



हरिभूमि

इस्पात भूमि

रायपुर, शनिवार 8 अगस्त 2026

[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]

12 स्कूलों की उद्घाटीनता से एचपीवी टीकाकरण...



13 मालवाहक में धड़ल्ले से दो रहे हैं सवारी प्रशासन...



न्यू
हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

■ मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें ■ जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी



खबर संक्षेप

गांजा बेचने वाली फरार महिला गिरफ्तार



भिलाई। गांजा की तस्करी करने वाली महिला को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। खुसीपार पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर देवार बस्ती, खुसीपार व्यक्ति और महिला द्वारा अवैध रूप से गांजा तस्करी कर रही थी। घेराबंदी कर महिला को पकड़ा गया। आरोपी कैनाल रोड, खुसीपार निवासी हीरा सिंह को पकड़ा गया। वहीं उसकी सहयोगी महिला आरोपी सविता देवार मौके से फरार हो गई थी। पुलिस ने पतासाजी कर सविता देवार को पकड़ा गया। पूछताछ करने पर गांजा बेचना स्वीकार किया। उसे न्यायालय में पेश कर न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया। आरोपियों से 3 किलो 200 ग्राम गांजा, 1.69 लाख 550 रुपए का जब्त किया है। पुलिस आम नागरिकों से अपील करती है कि मादक पदार्थों के अवैध कारोबार अथवा किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना पर पुलिस को दें।

धारदार हथियार के साथ गिरफ्तार, भेजा जेल



भिलाई। धारदार हथियार लेकर आम लोगों को डराने धमकाने वाले तीन युवकों को पुलिस ने पकड़ा है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर घेराबंदी कर दक्षिण डबरापारा भिलाई तीन निवासी एम. अजय राय उर्फ आशीष, न्यू खुसीपार सिंधी मोहल्ला, खुसीपार रोशन यादव, बाजार चौक, दक्षिण डबरापारा राजेश कुमार साहू को गिरफ्तार किया गया। इनके पास से पुलिस ने बटनदार, लोहे का धारदार हथियार, लोहे का छुरीनुमा जब्त किया है। आरोपियों द्वारा बिजली नगर कालोनी भिलाई तीन में हथियार लेकर धूम रहे थे। लोगों को डरा धमका रहे थे।

बीमा प्रीमियम का झांसा देकर ठगी

भिलाई। इंश्योरेंस का प्रीमियम भरने का झांसा देकर खाते से ऑनलाइन ठगी करने का मामला सामने आया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि क्वाटर नंबर 4/ए, सडक नंबर 03, सेक्टर 10 निवासी अनिल कुमार पी के साथ ऑनलाइन ठगी करने का मामला सामने आया है। 28 जुलाई को अनिल के मोबाइल पर अज्ञात का काल आया। उसने अपना नाम राहुल शर्मा और पत्नी के नाम से मैक्स लाईफ इंसोरेंस की पालिसी की जानकारी दी। दूसरा प्रीमियम 1 लाख 7,455 रुपए पेंडिंग होने की जानकारी देकर खाते से 89 हजार रुपए का ठगी किया गया।

न्यायिक मजिस्ट्रेट मुस्कान शर्मा के आदेश पर दुर्ग कोतवाली पुलिस ने दर्ज किया अपराध

राइस मिलर्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष कांतिलाल बोथरा सहित पांच पर एफआईआर

मेसर्स रिद्धि-सिद्धी बिल्डर्स के नाम से फर्म बनाकर प्लैट बेचने का शुरू किया था कारोबार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई



न्यायालय के आदेश पर घोखाधड़ी के एक मामले में शहर के प्रतिष्ठित व्यापारी, भाजपा नेता और राइस मिलर्स एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष कांतिलाल बोथरा, सजल जैन, विश्वास गुप्ता, मनीष शर्मा, अमृता खंडेलवाल के खिलाफ दुर्ग कोतवाली पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। प्रकरण में रूपेश जैन ने कोर्ट में परिवाद दायर किया था। उनके तरफ से मामले में अधिवक्ता संजय अग्रवाल ने पक्ष रखा। विचारण के बाद न्यायिक मजिस्ट्रेट मुस्कान ने दुर्ग कोतवाली पुलिस को अपराध दर्ज कर प्रकरण प्रस्तुत करने के लिए आदेशित किया। इसके बाद पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध धारा 420, 34 के तहत अपराध दर्ज किया है। बता दें कि सभी आरोपी रिद्धि-सिद्धि बिल्डर्स फर्म के साझेदार हैं। परिवारी रूपेश जैन भी मामले में साझेदार है। उन्होंने इस पूरे मामले के बारे में कोर्ट को जानकारी दी। बहरहाल पुलिस ने अपराध दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मामला काफी हाईप्रोफाइल माना जा रहा है।

प्रकरण के मुताबिक रूपेश जैन ने कोर्ट को बताया कि वह दुर्ग का निवासी है। उन्होंने आरोपियों के साथ मिलकर भूखंड खरीदकर उसमें मकान निर्माण करने के लिए रिद्धि-सिद्धि बिल्डर्स फर्म का गठन किया। इसके लिए पार्टनरशिप डीड बनाई। इसमें सभी का शेयर था। 18 प्रतिशत की हिस्सेदारी नियत की गई। पूर्व में साझेदारी फर्म में कमला बाई बोथरा साझेदार थी। वर्तमान में उनकी जगह संचालन कांतिलाल बोथरा द्वारा किया जा रहा है। आरोपियों ने मिलकर जिस साझेदारी फर्म का निर्माण किया, उन्होंने आपस में अंशपूंजी लगाकर कसारीडीह गंजपारा नाला के पास 2.98 एकड़ जमीन प्लैट बनाने के लिए क्रय किया। आरोपियों में विश्वास गुप्ता और मनीष शर्मा को सभी प्रकार की खरीदी-बिक्री, सरकारी

कार्यालय के समस्त कार्य, फर्म के संचालन के लिए वर्किंग पार्टनर के रूप में नियुक्त किया गया था। आरोपियों ने मिलकर अक्टूबर 2009 में 2.98 एकड़ जमीन मेसर्स रिद्धि-सिद्धी के नाम पर रजिस्ट्री कराई। कांतिलाल बोथरा की मां कमला देवी के नाम पर खसरा नंबर 306, 307 पहले से पंजीकृत हो चुकी थी, जिसे वर्ष 2009-2010 में फर्म की पूंजी के रूप में शामिल किया गया। उनकी मृत्यु के बाद कांतिलाल बोथरा द्वारा फर्म के पार्टनर के हैसियत के कार्य किया जा रहा था। जमीन के लैंडयूज की जानकारी जमीन के क्रय करने के बाद साझेदारों को दी गई। तब पता चला कि जमीन आवासीय नहीं कृषि प्रयोग की है। आरोपी सजल, विश्वास, मनीष ने 2011 में यह सलाह दिया कि 2.98 एकड़ से लगी 3.56 एकड़ जमीन को क्रय करना चाह रहे हैं। उन्होंने प्रस्ताव दिया कि असुरक्षित लोन लाने के लिए निवेशकों को प्लैट क्रय करना चाहिए। प्लैट का काम शुरू नहीं होता तब तक 12 प्रतिशत सालाना ब्याज का प्रस्ताव दिया गया। साथ ही कहा गया कि निर्माण आरंभ होते ही निवेशकों की राशि प्लैट की बिक्री राशि में समायोजित की जाएगी। जो निवेशक प्लैट नहीं लेना चाहते, उनकी पूंजी आने पर वापस कर दी जाएगी। इसके बाद निवेशकों ने फर्म को बंद करने की जानकारी दी। इससे रूपेश जैन को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ा। इस मामले में पहले उन्होंने प्रशासन से शिकायत की। शिकायत के बाद जांच भी हुई, लेकिन कार्रवाई नहीं हुई। इस पर रूपेश जैन ने न्यायालय से शरण ली। बहरहाल पुलिस ने इस पूरे मामले में अपराध दर्ज कर लिया है।

जमीन फर्जीवाड़े के मामले में कांग्रेसी पार्षद उनके पति और बेटे की जमानत याचिका खारिज

कोर्ट ने कहा-संलिप्तता प्रथम दृष्टया दर्शित, वाराणसी में भी एक प्रकरण लंबित

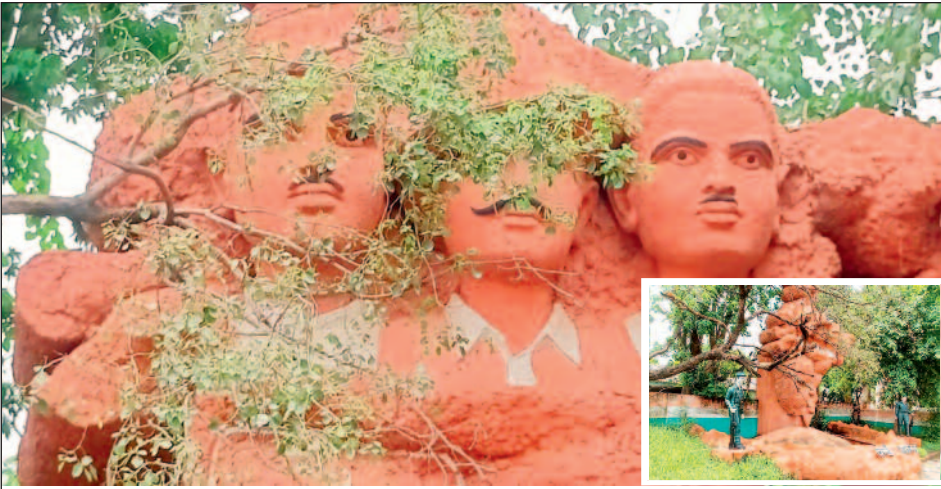
दुर्ग। जमीन सौदे के मामले में कथित घोखाधड़ी को लेकर उतई थाने में दर्ज प्रकरण में रीता सिंह, उनके पति रमेश चंद्र सिंह और बेटे मानव चंद्र सिंह ने कोर्ट में अग्रिम जमानत याचिका दायर की थी। सुनवाई के बाद कोर्ट ने तीनों की याचिका खारिज कर दी है। कोर्ट ने कहा



कि प्रकरण में प्रथम दृष्टया संलिप्तता दर्शित हो रही है। इसके अलावा अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट पंचम वाराणसी में बीएनएस की धारा 174 (4) का आवेदन विचारण के लिए लंबित है। इस आधार पर अपर सत्र न्यायाधीश पाटन दुलार सिंह निर्मलकर ने जमानत याचिका खारिज कर दी। प्रकरण के मुताबिक कांग्रेसी नेत्री और पार्षद, उनके पति और बेटे पर उतई पुलिस ने न्यायालय के आदेश के बाद अपराध दर्ज किया है। उतई पुलिस के मुताबिक रायपुर निवासी बीपी सिंह की शिकायत के बाद उतई पुलिस ने वैशाली नगर एमआईसी सदस्य रीता सिंह, ठेकेदार पति रमेश चंद्र सिंह, बेटा मानव चंद्र सिंह को आरोपी बनाया है। घोखाधड़ी के इस मामले में शिकायतकर्ता के मुताबिक वर्ष 2024 में ग्राम छांट स्थित गिट्टी खदान और उससे लगी 25 एकड़ जमीन का सौदा 4 करोड़ 50 लाख रुपए में तय हुआ था।

सौदे में एक चैन मशीन, दो हाइवा वाहन भी शामिल थे। कुल 25 एकड़ में से 13 एकड़ जमीन तीनों के नाम थी। वहीं 7 एकड़ दान की जमीन और 5 एकड़ सरकारी लीज की जमीन को भी सौदे का हिस्सा बताया गया था। शिकायतकर्ता का आरोप है कि उन्होंने सौदे के लिए कुल 4 करोड़ 39 लाख रुपए चेक के माध्यम से दिया। इसमें 2 करोड़ 90 लाख रुपए मानवचंद्र सिंह के खाते में, 1 करोड़ रुपए रीता सिंह के खाते में और शेष राशि रमेश चंद्र सिंह के खाते में जमा कराई गई। पूरी रकम देने के बावजूद केवल 7 एकड़ जमीन की रजिस्ट्री कराई गई। बाकी जमीन का न तो नामांतरण कराया गया और न ही सौदे की अन्य शर्तें पूरी की गई। शिकायतकर्ता का कहना है कि दस्तावेजों की जांच कराने पर कई अनियमितताएं सामने आईं। उनके मुताबिक जिन लोगों ने जमीन बेचने का दावा किया, वे वास्तविक जमीन मालिक नहीं थे।

निगम की अनदेखी से शहीदों का अपमान... नहीं ले रहा कोई भी सुध, सफाई तक नहीं



भिलाई। तस्वीर कैम्य-1 स्थित गौरव चौक के पास की है, जहां शहीद स्मारक बनाया गया है। तत्कालीन विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडेय ने इसका उद्घाटन किया था। इस स्मारक में शहीदे आनम भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव की प्रतिमा स्थापित की गई है। इसके अलावा देश के जवानों को सुरक्षा में तैनात दर्शाया गया है। पिछले लंबे समय से यह स्मारक अनदेखी का शिकार है। न सफाई हो रही है, न ही निगम ने इसका मटेनेंस कराया है। स्थानीय जनप्रतिनिधि भी इसे लेकर गंभीर नहीं हैं, यह स्थिति तब है, जब देश अगस्त क्रांति को याद कर रहा है। 15 अगस्त को देश की आजादी का महापर्व मनाए जाने की तैयारी की जा रही है। (फोटो: संजय पांडेय)

शाम से बारिश शुरू, जिले में अच्छी वर्षा के आसार

बंगाल की खाड़ी में बना सिस्टम, दुर्ग जिले में फिर बरसेंगे जमकर बادل

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मानसून द्रोणिका के अपने सामान्य स्थिति में लौटने और बंगाल की खाड़ी में नए मौसमी तंत्र के सक्रिय होने से दुर्ग जिले सहित प्रदेश में एक बार फिर बारिश की गतिविधियां बढ़ने के आसार हैं। मौसम विभाग के अनुसार बंगाल की खाड़ी में बना यह तंत्र और अधिक मजबूत होकर निम्न दाब के क्षेत्र में परिवर्तित होगा तथा उत्तर-पश्चिम दिशा में आगे बढ़ते हुए उत्तर उड़ीसा, झारखंड और उत्तर छत्तीसगढ़ की ओर पहुंचेगा। इसके प्रभाव से 8 अगस्त से प्रदेश के अधिकांश हिस्सों में हल्की से मध्यम वर्षा तथा कहीं-कहीं गरज-चमक के साथ बारिश होने की संभावना है। कुछ स्थानों पर भारी वर्षा और वज्रपात की भी चेतावनी जारी की गई है। शुक्रवार 7 अगस्त की शाम बारिश शुरू हुई। जिससे लोगों को राहत मिली। शाम को 22.18 मिलीमीटर बारिश हुई है। पाटन तहसील में सर्वाधिक 9.6 मिमी बारिश दर्ज की गई। इसके अलावा धमधा में 3.3 मिमी और दुर्ग तहसील में 1.9 मिमी वर्षा हुई।



वर्तमान में 10% औसत बारिश कम

में औसतन 504.6 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है। हालांकि यह आंकड़ा सामान्य मानसूनी बारिश की तुलना में अभी पिछले साल की तुलना में 10 प्रतिशत कम है। तहसीलवार आंकड़ा पर मजर डालें तो जिले में सबसे अधिक 630.3 मिमी वर्षा पाटन तहसील में दर्ज की गई है। वहीं धमधा तहसील में सबसे कम 356.5 मिमी वर्षा रिकॉर्ड की गई है। इसके अलावा दुर्ग तहसील में 565.9 मिमी, बोरी में 561.1 मिमी, मिलाई-3 में 517.1 मिमी तथा अहिवारा में 396.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

भू अमिलेख शाखा दुर्ग के अनुसार 1 जून से 7 अगस्त 2026 तक दुर्ग जिले में औसतन 504.6 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है। हालांकि यह आंकड़ा सामान्य मानसूनी बारिश की तुलना में अभी पिछले साल की तुलना में 10 प्रतिशत कम है। तहसीलवार आंकड़ा पर मजर डालें तो जिले में सबसे अधिक 630.3 मिमी वर्षा पाटन तहसील में दर्ज की गई है। वहीं धमधा तहसील में सबसे कम 356.5 मिमी वर्षा रिकॉर्ड की गई है। इसके अलावा दुर्ग तहसील में 565.9 मिमी, बोरी में 561.1 मिमी, मिलाई-3 में 517.1 मिमी तथा अहिवारा में 396.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

मकान का ताला तोड़कर डेढ़ लाख कैश व जेवरात पार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मकान का ताला तोड़कर नगदी और सोना चांदी के जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। पुलिस ने बताया कि एसएम 71 पदमनाभपुर दुर्ग निवासी प्रदीप मोटवानी प्रॉपर्टी डीलर और फायनैंस का काम करते हैं। शुक्रवार की शाम परिवार समेत अस्पताल जाने के लिए निकले थे।

लौट कर घर आने पर देखा कि मकान का ताला टूटा पड़ा मिला है। मकान का सारा सामान बिखरा पड़ा मिला है। अज्ञात ने आलमारी में रखे गए सोना चांदी के जेवरात और नगदी रकम 1.50 लाख रुपए गायब था। परिजन पहले घर पहुंचकर आसपास खोजबीन किया जेवरात, रकम नहीं मिलने पर पदमनाभपुर पुलिस थाना पहुंचे पीड़ित



ने बताया कि चोरी हुए सामानों की कीमत 3 लाख रुपए की आंकी जा रही है। पुलिस आसपास में लगे सीसी कैमरों को खंगाला जा रहा है। पीड़ित के मकान में सीसी कैमरा लगा हुआ है। जिसमें अज्ञात चोर का फुटज स्पष्ट दिख रहा है। आरोपी अपने बैग में सामान साथ लेकर आया और मकान का ताला तोड़कर सामन लेकर फरार हो गया। फिलहाल मामले में पुलिस अज्ञात की खोजबीन कर रही है।

शैलदेवी महाविद्यालय

Affiliated to Hemchand Yadav University, Durg

अंडा, दुर्ग 9575037637 6265377477

ADMISSION OPEN

BA (Home Science Geography)
MA HINDI
BCom
MCom
Girls/Boys Hostel
BSc Maths CS/Bio
MSc
B.Ed, D.El.Ed

BCA
DCA
PGDCA
Scholarship - 8000 to 13000
MSW
B.Lib
Diploma in YOGA

खबर संक्षेप



बीजेपी आर्थिक प्रकोष्ठ ने वरिष्ठ नेता को किया सम्मानित

दुर्ग। भाजपा आर्थिक प्रकोष्ठ ने पार्टी के वरिष्ठ नेता और राइस मिल एसोसिएशन के अध्यक्ष कातीलाल बोशरा को सम्मानित किया। उनके सम्मान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें संगठन से जुड़े व्यापारी प्रमुख रूप से शामिल हुए। इस अवसर पर प्रदेश संयोजक आर्थिक प्रकोष्ठ शिव चंद्राकर, संतोष सोनी, मनोज दानी, सतीश समर्थ, लोकेश सोलंकी, ईश्वरी देवांगन, अशोक चंद्राकर, शिव शर्मा, रमाकांत द्विवेदी, रामकुमार ठाकुर, अनूप गटागट, मनोज अग्रवाल, अजय ब्रह्मभट्ट इत्यादि उपस्थित थे।

हर घर तिरंगा अभियान के लिए नोडल अधिकारी नियुक्त

दुर्ग। जिले में 9 से 17 अगस्त तक हर घर तिरंगा कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम की थीम वंदे मातरम के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में किया जाएगा। कार्यक्रम के तहत जिले के नागरिकों को अपने घरों पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने तथा राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम के सामूहिक एवं व्यक्तिगत गायन के लिए प्रेरित किया जाएगा। कार्यक्रम का उद्देश्य आमजन में देशभक्ति की भावना को प्रोत्साहित करने के साथ ही राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान की भावना जागृत करना है। हर घर तिरंगा कार्यक्रम के अंतर्गत विभिन्न गतिविधियों के सुचारू संचालन के लिए जिला पंचायत दुर्ग के मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग दुबे को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है। हर घर तिरंगा कार्यक्रम के अंतर्गत विभिन्न गतिविधियां संचालित किए जाएंगे, जिसमें तिरंगा यात्रा, तिरंगा रैलियां, तिरंगा दौड़ और मैराथन, तिरंगा कॉन्सर्ट, तिरंगा केनवास, तिरंगा प्रतियोगिता, तिरंगा सेल्फी, तिरंगा सम्मान, तिरंगा मेला, हर घर तिरंगा और वंदे मातरम पर एक विशेष प्रदर्शनी, वंदे मातरम की थीम पर विशाल तिरंगा रंगोली का प्रदर्शन किया जाएगा। 9 से 17 अगस्त तक हर घर तिरंगा कार्यक्रम के साथ ही 7 से 15 अगस्त वंदे मातरम का विशेष कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा।

दसवी-बारहवीं ओपन स्कूल परीक्षा देंगे 2913 विद्यार्थी, जिले में बने छह केंद्र

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ राज्य ओपन स्कूल, रायपुर द्वारा आयोजित हाईस्कूल एवं हायर सेकेंडरी प्रमाणपत्र परीक्षा (अगस्त-सितंबर सत्र 2026) 10 अगस्त से शुरू होगी। परीक्षा के सुचारू संचालन के लिए जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग ने जिले में छह परीक्षा केंद्र निर्धारित किए हैं। इन केंद्रों में कक्षा 10वीं और 12वीं के कुल 2,913 परीक्षार्थी शामिल होंगे। दसवीं में 1794 और बारहवीं में 1119 विद्यार्थी इस ओपन परीक्षा देंगे। सबसे अधिक परीक्षार्थी स्वामी आत्मानंद मॉडल स्कूल बालाजी नगर खुर्सीपार केंद्र में हैं। इस केंद्र में 10वीं के 500 और 12वीं के 366 विद्यार्थी परीक्षा देंगे। वहीं सबसे कम परीक्षार्थी शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय धमधा केंद्र में दर्ज किए गए हैं।

परीक्षा के लिए इन स्कूलों को बनाया केंद्र

परीक्षा केंद्र सूची के अनुसार दुर्ग विकासखंड में स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय तितुरडीह, स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिंदी माध्यम जे.आर.डी उच्चतर माध्यमिक विद्यालय दुर्ग तथा स्वामी आत्मानंद मॉडल स्कूल बालाजी नगर खुर्सीपार को परीक्षा केंद्र बनाया गया है। इसके अलावा धमधा विकासखंड में शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय धमधा और स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिंदी माध्यम शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय पेड़वान को केंद्र बनाया गया है। वहीं पाटन विकासखंड में स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिंदी माध्यम कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय पाटन को परीक्षा केंद्र की जिम्मेदारी दी गई है।

10 अगस्त से दोनों बोर्ड कक्षाओं की होगी परीक्षा



प्रायोगिक परीक्षाएं 29 अगस्त तक

परीक्षा का समय प्रातः 8:45 बजे से 11:45 बजे तक निर्धारित किया गया है। परीक्षार्थियों को सुबह 8:30 बजे तक परीक्षा कक्ष में प्रवेश लेना होगा। उत्तरपुस्तिका का वितरण 8:35 बजे तथा प्रश्नपत्र का वितरण 8:40 बजे किया जाएगा। ओपन स्कूल प्रबंधन के अनुसार हायर सेकेंडरी की प्रायोगिक परीक्षाएं 29 अगस्त तक संपन्न कराई जाएंगी।

12वीं का टाइम टेबल

तिथि	विषय
10 अगस्त	हिन्दी
11 अगस्त	लेखनकन
13 अगस्त	गृहविज्ञान
17 अगस्त	भौतिक शास्त्र
18 अगस्त	वाणिज्य
19 अगस्त	राजनीति विज्ञान
20 अगस्त	गणित
21 अगस्त	अर्थशास्त्र
22 अगस्त	जीव विज्ञान
24 अगस्त	रसायन शास्त्र
25 अगस्त	भूगोल
27 अगस्त	अंग्रेजी
29 अगस्त	इतिहास

10वींटाइम टेबल

तिथि	विषय
10 अगस्त	उर्दू
11 अगस्त	हिन्दी
13 अगस्त	व्यवसाय अध्ययन
17 अगस्त	अर्थशास्त्र
18 अगस्त	विज्ञान
19 अगस्त	मराठी
20 अगस्त	सांसांगिक विज्ञान
21 अगस्त	गृहविज्ञान
22 अगस्त	गणित
24 अगस्त	अंग्रेजी
25 अगस्त	संस्कृत

अवहेलना : सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए जरूरी है बालिकाओं का टीकाकरण

स्कूलों की उदासीनता से एचपीवी टीकाकरण अभियान प्रभावित, नहीं दिखा रहे रूचि



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सर्वाइकल कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा जिले में एचपीवी टीकाकरण अभियान लगातार चलाया जा रहा है। इसके बावजूद कई निजी और सरकारी स्कूल इस अभियान को गंभीरता से नहीं ले रहे हैं। स्कूल प्रबंधन की उदासीनता के कारण पात्र बालिकाओं का टीकाकरण प्रभावित हो रहा है और दुर्ग जिला एचपीवी टीकाकरण की प्रगति में पीछे होता जा रहा है। एचपीवी टीकाकरण अभियान को अपेक्षित गति नहीं मिलने पर स्वास्थ्य विभाग ने स्कूल प्रबंधन की भूमिका पर चिंता जताई है।

जानकारी के अनुसार जिला शिक्षा अधिकारी ने सभी सरकारी और निजी स्कूलों को पात्र छात्राओं का एचपीवी टीकाकरण अनिवार्य रूप से कराने और स्वास्थ्य विभाग को पूरा सहयोग देने के निर्देश जारी किए थे। इसके बावजूद कई स्कूलों में न तो अभिभावकों को जागरूक किया जा रहा है और न ही टीकाकरण शिविरों के आयोजन में अपेक्षित सहयोग मिल रहा है। स्वास्थ्य विभाग का प्रभाव माध्यम है। समय पर टीकाकरण होने से भविष्य में इस बीमारी का खतरा काफी हद तक कम किया जा सकता है। विभाग लगातार स्कूलों से समन्वय बनाकर अभियान को गति देने का प्रयास कर रहा है, लेकिन कुछ संस्थानों की उदासीनता लक्ष्य प्राप्ति में बाधा बन रही है। स्वास्थ्य विभाग ने स्कूल प्रबंधन और अभिभावकों से अपील की है कि वे इस अभियान को गंभीरता से लें और पात्र बालिकाओं का समय पर टीकाकरण सुनिश्चित करें, ताकि उन्हें भविष्य में सर्वाइकल कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से सुरक्षित रखा जा सके। सीएचसी सुपेला की बात करें तो मार्च से शुरू हुए टीकाकरण अभियान के तहत 6 अगस्त तक करीब पांच माह में मात्र 286 बालिकाओं को टीके लगाए गए।

स्वास्थ्य विभाग ने स्कूल प्रबंधन की भूमिका पर जताई चिंता



टीकाकरण में रुचि नहीं दिखाते वाले स्कूल

सीएचसी सुपेला से मिली जानकारी के अनुसार एचपीवी टीकाकरण में रुचि नहीं दिखाते वाले स्कूलों में केपीएस नेहरूनगर, शकुंतला विद्यालय रामनगर, हैप्पी पब्लिक स्कूल वैशालीनगर, केएस मेमोरियल स्कूल जवाहर नगर, डीएचटी पब्लिक स्कूल सेक्टर-9, भिलाई पब्लिक स्कूल मरोबा, आत्मानंद स्कूल सेक्टर-6 और रिसाली, एसएनजी सेक्टर-4, शासकीय कन्या विद्यालय सुपेला, वैशालीनगर शासकीय कन्या विद्यालय, शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामुल शामिल हैं।

जागरूकता बढ़ाने में नहीं मिल रहा सहयोग

बीटीओ भिलाई हितेंद्र कोसरे ने कहा कि कई स्कूलों के प्रिंसिपलों की उदासीनता के कारण छात्राएं और उनके अभिभावक टीकाकरण के लिए पर्याप्त रूप से प्रेरित नहीं हो पा रहे हैं। उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य विभाग की टीमें सभी सरकारी और निजी स्कूलों में पहुंचकर एचपीवी टीकाकरण, उसके लाभ और सर्वाइकल कैंसर से बचाव संबंधी अभिभावकों को समझाने या छात्राओं को टीकाकरण के लिए प्रेरित करने की दिशा में अपेक्षित पहल नहीं की जा रही है। उनका कहना है कि यदि स्कूल प्रबंधन सक्रिय भूमिका निभाए और अभिभावकों के साथ मिलित जागरूकता बैठकें आयोजित करें, तो एचपीवी टीकाकरण अभियान को गति मिलेगी और अधिक से अधिक बालिकाएं इस जानलेवा बीमारी से बचाव के लिए टीका लगाव सकेंगी।

सही जानकारी मिलने से दूर होंगी भ्रांतियां

शुक्रवार को रिसाली स्थित शारदा विद्यालय और डीपीएस रिसाली की छात्राओं ने सेंटर पहुंचकर एचपीवी वैक्सीन लगावाई। वहीं शंकरा विद्यालय सेक्टर-10 और एमजीएम स्कूल सेक्टर-6 ने अभिभावक बैठक में स्वास्थ्य विभाग को बुलाकर सर्वाइकल कैंसर और एचपीवी टीकाकरण की जानकारी दिलाई। प्रमारी सिटी प्रोग्राम मैनेजर विजय कुमार ने बताया कि जिन स्कूलों ने अभिभावकों और छात्राओं को जागरूक करने की पहल की है, वहां टीकाकरण के प्रति सकारात्मक माहौल बना है। उन्होंने स्कूल प्रबंधन से अपील की कि वे नियमित रूप से जागरूकता सत्र आयोजित करें, जिसमें अभिभावकों और छात्राओं को एचपीवी वैक्सीन के फायदे और सर्वाइकल कैंसर से बचाव के बारे में विस्तार से जानकारी दी जाए। उनका कहना है कि सही जानकारी मिलने से भ्रांतियां दूर होंगी और अधिक से अधिक बालिकाएं टीकाकरण के लिए आगे आएंगी।

प्राथमिकता वाले कार्यों को स्वीकृत कर दिसंबर 2026 तक पूरा करने की कार्ययोजना तैयार

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

विकसित भारत रोजगार एवं आजीविका मिशन ग्रामीण के अंतर्गत जिले की समस्त ग्राम पंचायतों में चावल महोत्सव के साथ रोजगार दिवस एवं आवास दिवस का आयोजन किया गया। आयोजन के दौरान ग्राम पंचायत, विकासखंड

- चावल महोत्सव के साथ रोजगार दिवस का आयोजन

एवं जिला स्तर पर आवास एवं रोजगार योजनाओं से संबंधित लंबित प्रकरणों का शत-प्रतिशत निराकरण करते हुए हितग्राहियों की समस्याओं का त्वरित समाधान किया गया।

कार्यक्रम में प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण एवं अन्य आवास योजनाओं के अंतर्गत स्वीकृत



आवासों का निर्माण शीघ्र पूर्ण कराने, हितग्राहियों को समय पर किस्तों का भुगतान सुनिश्चित करने, लंबित जियो-टैगिंग कार्य पूर्ण करने तथा प्रत्येक आवास में रेन वाटर हार्वैस्टिंग को बढ़ावा देने पर विशेष जोर दिया गया। साथ ही स्व-सहायता समूहों की दीर्घियों को निर्माण सामग्री की आपूर्ति एवं आजीविका गतिविधियों से जोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया गया। विकसित भारत रोजगार एवं आजीविका मिशन ग्रामीण के अंतर्गत प्राणितरित कार्यों की समीक्षा करते हुए प्रत्येक ग्राम पंचायत में मांग

आधारित नए कार्य प्रारंभ करने, ग्राम सभा के प्रस्तावों के अनुसार प्राथमिकता वाले कार्यों को स्वीकृत कर दिसंबर 2026 तक पूर्ण करने की कार्ययोजना तैयार की गई। मेरी बेटी, मेरा अभिमान अभियान के अंतर्गत शासकीय विद्यालयों में आवश्यकता के अनुसार बालिका शौचालय निर्माण को प्राथमिकता देने पर भी चर्चा की गई। इसके अलावा निर्मित आजीविका डबरियों एवं नवा तरिया के माध्यम से आजीविका संवर्धन, जल संरक्षण कार्यों के विस्तार तथा कार्यों के प्रत्येक चरण में

अब किसान 14 अगस्त तक करा सकेंगे फसल बीमा के लिए पंजीयन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना अंतर्गत खरीफ 2026 के लिए अधिसूचित फसलों हेतु फसल बीमा कराने की अंतिम तारीख 31 जुलाई से बढ़ाकर 14 अगस्त 2026 कर दी गई है। इससे जो किसान 31 जुलाई तक अपनी फसल बीमा पंजीयन किसी कारणवश नहीं करा पाए थे उनको फसल बीमा कराने का अतिरिक्त समय मिल गया है। मौसम विभाग के अनुसार इस साल अलनीनो के प्रभाव के कारण अनियमित या कम बारिश की संभावना बनी हुई है। ऐसी स्थिति में संभावित नुकसान से बचने के लिए फसल बीमा किसानों के लिए एक मजबूत सुरक्षा कवच साबित होगा।

कृषि विभाग द्वारा बताया गया है कि योजना के तहत जिले में किसान भाई अधिसूचित फसलों

धान सिंचित एवं असिंचित, मक्का, सोयाबीन, तुअर अरहर, मूंग, उड़द, मूंगफली, कोदो, कुटकी तथा रागी का बीमा करा सकते हैं।

योजना अंतर्गत किसान को बीमित राशि का मात्र 2 प्रतिशत प्रीमियम देना है, जबकि शेष प्रीमियम राशि का वहन केंद्र एवं राज्य शासन द्वारा किया जाएगा। जिले में प्रति हेक्टेयर कृषक प्रीमियम राशि धान सिंचित 1320 रु., धान असिंचित 990 रु., मक्का 1122 रु., सोयाबीन 1078 रु., अरहर 902 रु., मूंग 550 रु., उड़द 550 रु., मूंगफली 924 रु., कोदो 396 रु., कुटकी 418 रु., रागी 374 रु. निर्धारित की गई है। कृषक बैंक, वित्तीय संस्थान, लोक सेवा केंद्र, या स्वयं सीधे भारत सरकार के राष्ट्रीय फसल बीमा पोर्टल पर जाकर ऑनलाइन आवेदन कर अपना पंजीयन करा सकते हैं।

अतिक्रमण पर महापौर सख्त, कहा-सार्वजनिक मार्ग पर कब्जा बर्दाश्त नहीं

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग की महापौर अलका बाघमार को वार्ड 40 केलाबाड़ी कॉम्प्लेक्स क्षेत्र में सार्वजनिक मार्ग पर अवैध अतिक्रमण की शिकायत प्राप्त होने पर उन्होंने मामले को गंभीरता से लेते हुए तत्काल निगम के अधिकारियों एवं अमले के साथ मौके पर औचक निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान जलाराम मिश्रान के पीछे स्थित आवागमन मार्ग पर एक व्यक्ति द्वारा सड़क को घेरकर लोहे की जाली लगाते हुए अवैध रूप से पार्किंग का निर्माण किए जाने का मामला सामने आया। महापौर ने मौके पर ही स्थिति का निरीक्षण किया और पाया कि सार्वजनिक मार्ग पर इस प्रकार का अतिक्रमण आम नागरिकों के



आवागमन में बाधा उत्पन्न कर रहा है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को तत्काल पूरे प्रकरण की जांच कर नियमानुसार कार्रवाई करते हुए अवैध अतिक्रमण हटाने के सख्त निर्देश दिए।

महापौर अलका बाघमार ने अधिकारियों से कहा कि नगर निगम की भूमि, सार्वजनिक सड़क, नाली अथवा शासकीय स्थानों पर किसी भी प्रकार का अवैध कब्जा या अतिक्रमण किसी भी स्थिति में स्वीकार नहीं किया जाएगा। नागरिकों की सुविधा और यातायात

व्यवस्था को प्रभावित करने वाले सभी अतिक्रमणों के विरुद्ध बिना किसी भेदभाव के प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि शहर को सुव्यवस्थित, स्वच्छ एवं सुगम बनाने के लिए अतिक्रमण मुक्त सड़कें आवश्यक हैं। निगम प्रशासन लगातार अभियान चलाकर सार्वजनिक स्थानों को अतिक्रमण मुक्त करेगा। यदि कोई व्यक्ति नियमों का उल्लंघन कर शासकीय भूमि या सड़क पर कब्जा करता है तो उसके विरुद्ध नियमानुसार कठोर कार्रवाई की जाएगी।

10 अगस्त से पंजीयन कार्यालय पुरानी बिल्डिंग में संचालित होगा

दुर्ग। दुर्ग के पहले मॉडल रजिस्ट्री ऑफिस में पंजीयन कार्य 10 अगस्त से प्रारंभ किया जाएगा। नगर पालिक निगम दुर्ग, भिलाई, रिसाली के समस्त वार्ड, नगर पंचायत उदई एवं तहसील दुर्ग के समस्त ग्रामों की अचल संपत्ति की रजिस्ट्री की जाएगी। आमजन को स्मार्ट पंजीयन कार्यालय में दस्तावेजों के पंजीयन हेतु पूर्णतः कम्प्यूटीरीकृत पंजीयन प्रक्रिया, ई-अपाइन्टमेंट प्रणाली, डिजिटल फोटोग्राफी एवं डिजिटल हस्ताक्षर की सुविधा, बायोमैट्रिक आधार आधारित पक्षकारों की पहचान की व्यवस्था, दस्तावेजों की उच्च गुणवत्ता वाली स्कैनिंग, सुरक्षित डिजिटल अभिलेखीकरण, पंजीकृत दस्तावेज की प्रति क्लाउडएप में स्वतः प्रेषित होना, स्टाम्प इश्यूट और पंजीयन शुल्क का

यूपीआई, नेट बैंकिंग या कार्ड से कैशलेस भुगतान, ऑटो-म्यूटेशन प्रणाली से क्रेता के नाम से राजस्व रिकार्ड स्वतः अद्यतन होना है। जिला पंजीयक सुश्री प्रियंका श्रीरंग ने बताया कि आधुनिक एवं सुव्यवस्थित कार्यालय में नागरिकों की सुविधा के लिये वातानुकूलित प्रतिक्षालय, सी.सी.टी.वी. निगरानी एवं पारदर्शी कार्यप्रणाली, फ्री वाई-फाई, हेल्थडेस्क, टोकन प्रणाली, स्वच्छ पेयजल, स्वच्छ शौचालय तथा दिव्यांगजन-अनुकूल सुविधाएँ उपलब्ध होंगी। पंजीयन कार्यालय वर्तमान में अस्थायी रूप से उद्योग भवन मालवीय नगर चौक में संचालित हो रहा था, जो सोमवार, 10 अगस्त से विभागीय पंजीयन भवन तहसील कार्यालय दुर्ग के पीछे स्वयं के कार्यालय भवन में संचालित होगा।

वार्डों की समस्याओं, विकास कार्यों पर महापौर ने की चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

मोतीलाल वोरा सभागार में महापौर अलका बाघमार की अध्यक्षता में सभापति स्याम शर्मा तथा प्रभारी आयुक्त मोहेंद्र साहू की उपस्थिति में

- पार्श्वों से वार्डों की समस्याओं की ती जानकारी

भाजपा पार्श्व दल एवं निगम अधिकारियों की समीक्षा बैठक हुई। बैठक में शहर के विभिन्न वार्डों में चल रहे विकास कार्यों, नागरिक सुविधाओं, आमामी योजनाओं तथा शासन की प्राथमिकताओं पर विस्तार से चर्चा की गई।

बैठक के दौरान महापौर श्रीमती

बाघमार ने सभी पार्श्वों से क्रमवार उनके अपने वार्डों की समस्याओं, आवश्यकताओं एवं प्रस्तावित विकास कार्यों की जानकारी ली। पार्श्वों ने सड़क, नाली, बीटी रोड, पेवर ब्लॉक, विद्युत पोल सहित अन्य आधारभूत सुविधाओं से संबंधित मांगों एवं प्रस्तावों को प्रस्तुत किया। इन प्रस्तावों पर विचार-विमर्श करते हुए महापौर ने कहा कि 15वें वित्त आयोग अंतर्गत विभिन्न वार्डों के आवश्यक विकास कार्यों के प्रस्ताव प्राथमिकता के आधार पर तैयार कर शासन को भेजे जाएं, ताकि नागरिकों को शीघ्र बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें।बैठक में लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर, एमआईसी

सदस्य नरेंद्र बंजारे, शेखर चन्द्राकर, लीना शिवेन्द्र देवांगन, ज्ञानेश ताम्रकर, काशीराम कोसरे, मनीष साहू, नीलेश अग्रवाल, शिव नायक, शशि साहू, लीनाधर पाल, हर्षिका संभव जैन तथा पार्श्व कुलेश्वर साहू, कमल देवांगन, संजय अग्रवाल, सजान जोसफ, गुलशन साहू, रंजीता पाटिल, सरिता चन्द्राकर, लोकेश्वरी ठाकुर, ललित ठाकुर, सावित्री दमाहे, रामचंद्र सेन, आशीष चन्द्राकर, मनीष कोठारी,सिवेंद्र परिहार,अरुण सिंह सहित जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे। वहीं कार्यपालन अभियंता विनीता वर्मा, सहायक अभियंता गिरीश दीवान, उप अभियंता विनोद मांझी, पंकज साहू, अपर्णा मिश्रा सहित



तिरंगा यात्रा की तैयारियों पर विशेष जोर

बैठक में प्रस्तावित तिरंगा यात्रा की तैयारियों पर भी विशेष चर्चा की गई। महापौर ने सभी जनप्रतिनिधियों से राष्ट्रीय गौरव के इस अभियान में सक्रिय भागलेना सुनिश्चित करने का आह्वान करते हुए कहा कि तिरंगा यात्रा में अधिक से अधिक नागरिकों की भागीदारी सुनिश्चित की जाए, ताकि राष्ट्रभक्ति और जनजागरूकता का संदेश प्रत्येक वार्ड तक पहुंचे।



कोलिहापुरी में नाली निर्माण कार्य का भूमिपूजन

अंडा। जिला पंचायत सदस्य आशा विक्की मिश्रा के तत्वावधान में 3 लाख 85 हजार रुपये की लागत से बनने वाले नाली निर्माण कार्य का विधिवत भूमिपूजन किया गया। ग्राम पंचायत कोलिहापुरी के सतनामी पारा में लंबे समय से बनी हुई पानी निकासी की समस्या के समाधान के लिए यह पहल की गई। भूमिपूजन कार्यक्रम में गांव के प्रथम नागरिक सरपंच ईश्वर प्रसाद साहू, पूर्व जनपद सभापति विक्की मिश्रा, पूर्व उपसरपंच सुनील मिश्रा, पंच तारिणी साहू, गांवत्री देशमुख, हिना देश लहरे, पूजा भारती, पूजा बांधे, सरस्वती बंजारे, अश्वेश्वर भारती, विजय चतुर्वेदी, योगराज देशलहरे सहित बड़ी संख्या समस्त पंच गण ग्राम पंचायत कोल्हापुरी और ग्रामीण जन उपस्थित रहे।

निःशुल्क सरस्वती साइकिल मिली छात्राओं को



अंडा। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय परिसर, ग्राम अंडा में निःशुल्क सरस्वती साइकिल योजना के अंतर्गत 61 छात्राओं को लाभ मिला। इस अवसर पर विद्यालय के मेधावी एवं उत्कृष्ट छात्र-छात्राओं को बैज लगाकर सम्मानित किया व उनके उज्ज्वल भविष्य की मंगलकामना की गई। इस अवसर पर जनपद सदस्य अजीत चंद्राकर, शाला विकास समिति अध्यक्ष राकेश चंद्राकर प्राचार्य श्रीमती सीमा जामुलकर, भाजपा कार्यकर्ता लक्ष्मी कनौजे, सी.एल. चंद्राकर, डी.पी. चंद्राकर, संकुल समन्वयक प्रवेश देवांगन, सरस्वती साइकिल योजना प्रभारी एल के देशमुख, समस्त शिक्षकगण एवं बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं गरिमामयी उपस्थिति में शामिल रहे।

धान खरीदी केंद्र सेलुट में रोपा गया पीपल का पौधा



सेलुट/पाटन। 'खबरनामा ग्रुप' पाटन विधानसभा की ओर से धान खरीदी केंद्र सेलुट परिसर में पीपल के पौधे का रोपण किया गया। सम्मानित सदस्य एवं व्यवसायी सरफराज के जन्मदिन पर हुए पौधारोपण में जाहवर वर्मा (पूर्व अध्यक्ष, जिला सहकारी केंद्रीय बैंक दुर्ग), रिलेस मारकंडे (सरपंच, ग्राम पंचायत सेलुट), राकेश साहू (उपसरपंच, सेलुट), अजय सिंह राजपूत (उपसरपंच, चुनकट्टा) उपस्थित थे।

निधन

ग्रामपाल झा

भिलाई। सेक्टर-1 निवासी ग्रामपाल झा (83) का निधन 6 अगस्त को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 8 अगस्त को सुबह 11 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे देवेंद्र झा, समीर झा, विवेक झा, आशीष झा और श्रद्धा झा के पिता थे।

हजारा सिंह चावला

भिलाई। सड़क-1, गुरुनानक नगर भिलाई निवासी सरदार हजारा सिंह चावला (87) का निधन 7 अगस्त को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 8 अगस्त की दोपहर

12 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे गुरुनानक टायर के सरदार जसपाल सिंह चावला के पिता और इंद्रपाल सिंह चावला, कंवलजीत सिंह चावला, प्रीतपाल सिंह चावला के दादा थे।

गोकुल प्रसाद वर्मा

पाटन। गुजरा के निवासी गोकुल प्रसाद वर्मा (75) का निधन हो गया है। स्थानीय मुक्ति धाम में उनका अंतिम संस्कार किया जाएगा। वे बिसेंद्र वर्मा और पूर्व सरपंच मुकेश वर्मा के पिता तथा शुभम वर्मा के दादा थे।

पुलिस व परिवहन विभाग पर भारी मालवाहक मालवाहक में धड़ल्ले से ढो रहे हैं सवारी प्रशासन की अनदेखी से जान जोखिम में

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ पाटन

क्षेत्र के दक्षिण पाटन के सड़को मे इन दिनों मजदूरों से भरे मालवाहक वाहन आसानी से देखे जा सकते हैं, सभी मार्गों पर रोजाना दर्जनों मालवाहक मजदूरों को दूस-दूस कर भर कर ले जा रहे हैं। इन पर ना ही रानीतराई पुलिस और न ही पाटन , जामगांव आर पुलिस सहित परिवहन विभाग इस पर कोई कार्रवाई कर रहे हैं। यह लापरवाही भरा सफर बड़ी दुर्घटना को आमंत्रित कर रहा है। रानीतराई , जामगांव आर, पाटन थाना क्षेत्र में मालवाहक वाहनों पिकअप , छोटा हाथी और माजवा वाहनों को सवारी ढोते आसानी से देखे जा सकता है। माल वाहक वाहनों में यात्रियों व मजदूरों का सफर खतरे से खाली नहीं होता है। माल वाहक वाहनों में यात्रियों को लाना ले जाना मोटर वेहिकल एक्ट के तहत दंडनीय अपराध है, क्योंकि माल वाहक वाहनों के दुर्घटनाग्रस्त होने पर जनहानि की ज्यादा संभावनाएं रहती है। इसके कारण वर्तमान छत्तीसगढ़ सरकार ने

ग्रामीण क्षेत्रों में मालवाहक का हो रहा खुलेआम इस्तेमाल



इन मालवाहकों में यात्री परिवहन पर पाबंदी लगाई है बावजूद इसके क्षेत्र में मालवाहक वाहनों में जानवरों की तरह सवारी बैठाकर ढोया जा रहा है।

एक मालवाहक वाहन की ट्रॉली में तीन से चार दर्जन से अधिक लोग दूस-दूस कर भरे रहते हैं और ट्राली में खड़े होकर भी सफर करते हैं, जिससे हादसों का खतरा

बना रहता है। जिस तरह से माल वाहक वाहनों में सफर किया जा रहा है उससे हादसों की संभावनाओं से इंकार भी नहीं किया जा सकता है। इधर मालवाहक वाहनों मे मजदूरों को बैठाकर रोजाना थाना के सामने से व अन्य मार्गों से और अन्य चौक चौराहों से वाहन गुजरते हैं मगर इस पर जिम्मेदार लोग मूकदर्शक बने बैठे हैं।

पाटन के आस पास के गांव में रोज सुबह देखा जा सकता है। अभी खेती का काम धडल्ले से चाल रही है जिसमे ये मजदूर खेत में काम करने के लिए जाता है इसका एक ठेकेदार होता है जो मोटी रकम में ठेका लेकर काम करवाया जाता है ठेकेदार को पैसे से मतलब है और ये मजदूर की अपनी जान जोकिम में डार कर छोट हाथी गाड़ी में भेड़ बकरी की तरहा दूस कर जाते है पता नहीं कब क्या हो जाए ,पुलिस प्रशासन इसका जाँच करनी चाहिए रोज सुबह चौक चौराहे में गाड़ी को रोक कर चेंकिंग करेगा तो पकड़ में आयेगा और उचित करवाही करे।

गुरु पूर्णिमा पर अण्डा में श्री रामकथा संगोष्ठी और गुरु सम्मान समारोह

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ अंडा

गुरु पूर्णिमा पर्व के पावन अवसर पर 2 अगस्त को ग्राम अण्डा में मुख्य आयोजक महेन्द्र पाण्डेय एवं ग्रामवासियों के सहयोग से रश्री मानस सुधा परिवारर द्वारा श्री रामकथा संगोष्ठी एवं गुरु सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विशिष्ट गुरुजनों चैतराम साहू, नीलकण्ठ ठाकुर, चोवाराम साहू, मूलचन्द साहू, लल्लूराम वर्मा, राजेन्द्र देशमुख एवं डालूराम साहू का 'श्री गुरु सम्मान' से सम्मान किया गया। वहीं आयोजक महेन्द्र पाण्डेय ने अपने मानस गुरु त्रेता चन्द्राकर, जयराम चन्द्राकर एवं पूर्णिमा चन्द्राकर को रमानस गुरु सम्मानर से सम्मानित किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि



ललित चन्द्राकर, विधायक दुर्गा ग्रामीण रहे। उन्होंने अपने उद्बोधन में रामचरितमानस के पात्रों के आदर्श चरित्र को जीवन में अपनाने का संदेश दिया। संगोष्ठी में प्रथम वक्ता के रूप में प्रसिद्ध रामायणी एवं उद्घोषक त्रेता चन्द्राकर तथा द्वितीय वक्ता कुमार सिंह पाल ने रामचरितमानस के विभिन्न प्रसंगों पर सारगर्भित विचार प्रस्तुत किए। इसके बाद सम्मानित गुरुजनों ने गुरु महिमा एवं मानस के महत्व पर



छात्रसंघ पदाधिकारियों ने ली शपथ, दी गई जवाबदारी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ अंडा

श्री हरि कृष्णा एजुकेशनल एंड वेलफेयर सोसाइटी द्वारा संचालित श्री हरि पब्लिक स्कूल खण्परवाड़ा बालोद में शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए छात्र परिषद के पदाधिकारियों का शपथ एवं पदभार ग्रहण समारोह आयोजित किया गया। नव-निर्वाचित छात्र प्रतिनिधियों को विद्यालय का बैज एवं दायित्व प्रदान कर विद्यालय, राष्ट्र एवं समाज के प्रति अपने कर्तव्यों का निष्ठापूर्वक पालन करने की शपथ दिलाई गई। समारोह में हेड बॉय, हेड गर्ल, स्पोर्ट्स कैप्टन, स्पोर्ट्स वाइस कैप्टन, चारों सदनों (ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद एवं अथर्ववेद) के हाउस कैप्टन एवं वाइस हाउस

अंचल की खबरें

निकुम में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया



निकुम। विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर निकुम आंगनबाड़ी केंद्र क्रमांक 03 में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वहीं तनुजा धनकर ने अपने पुत्र आने की खुशी में यौता भोज कराया। महिला बाल विकास (ग्रामीण) परियोजना अधिकारी ऊषा झा ने सभी बच्चों को कार्यक्रम में गर्भवती एवं धात्री माताओं को जन्म के तुरंत बाद शिशु को स्तनपान कराने तथा पहले छह माह तक केवल माँ का दूध पिलाने के महत्व की जानकारी दी। पर्यवेक्षक अंडा सेक्टर कंचन गौतम ने बताया कि स्तनपान से शिशु का शारीरिक एवं मानसिक विकास बेहतर होता है तथा उसकी रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। इस आयोजन आंगन बाड़ी कार्यकर्ता हेमलता मिरझा, सहायिका प्रभा मेश्राम, सोहागा बाई, डॉली, पूर्णिमा, ओम यादव, चोदनी, श्वेता बाई की उपस्थिति रही। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित माताओं से अपने बच्चों के बेहतर स्वास्थ्य के लिए स्तनपान को प्राथमिकता देने की अपील की गई।

इटवारी चीला तिहार जनपद ट्राफी 23 को



उतई। ग्राम पाऊवारा में जनपद उपाध्यक्ष राकेश हिरवानी के संयोजन में जनपद ट्राफी 2026 का आयोजन 23 अगस्त को किया जाएगा। इस संदर्भ में ग्राम पंचायत पाऊवारा में बैठक रखी गई। आयोजन में ग्राम पाऊवारा,बोरीगारका, करगाडीह,कोकड़ी और कोडिया की महिलाएं शामिल होंगी। आयोजन पहले ग्रामीण स्तर पर प्रत्येक गांव में हरियाली त्यौहार के खेल की विजेता प्रतिभागियों को जनपद ट्राफी में भाग लेने का अवसर दिया जाएगा। यह आयोजन 5 गांव के महिलाओं के लिए होगा। जिसमें फुगड़ी, कबड्डी कुर्सीदौड़,नारियल फेक,फुगड़ी, रस्साकसी,चीला सजावट,छत्तीसगढ़ी व्यंजन सजावट प्रतियोगिता जैसे खेल होंगे। साथ ही साथ रंगोली बनाओ प्रतियोगिता भी होगी। बैठक में निर्णय लिया गया कि पाऊवारा की महिलाएं हरा, बोरीगारका लाल ,करगाडीह गुलाबी कोकड़ी, नीला और कोडिया की महिलाएं पीले रंग की साड़ी का ड्रेस कोड अपनाएंगीं। इस बैठक में प्रमुख रूप से पाऊवारा सरपंच मीना यादव, कोकड़ी सरपंच युगल चंद्राकर, कोडिया सरपंच खुमान निषाद, करगाडीह आयोजन समिति के अध्यक्ष पितेश साहू, पूर्व सरपंच घनश्याम गजपाल, पाऊवारा पंच गणेश साहू, तेजराम साहू, अमरनाथ निषाद, भारती देशमुख, मनीषा साहू, रेखा साहू, ग्रामीण अध्यक्ष मुकेश साहू, पितेश्वर साहू, अन्य पंचायत से दुलेश साहू,भंखचंद साहू, कामेश्वर गजपाल, इमरान खान, शिव कुमार, राजेश साहू और मोहन यादव सहित ग्रामीण जन उपस्थित थे।

गोढ़ी खेल मैदान में किया भूमिपूजन

ओखरा मुमुम्न्दा। ग्राम गोढ़ी खेल मैदान में मरकरी लाइट स्थापना कार्य का विधिवत भूमिपूजन किया गया। मुख्य अतिथि सरस्वती बंजारे जिला पंचायत दुर्ग अध्यक्ष ने कहा कि इस कार्य के पूरा होने से खिलाड़ियों को शाम एवं रात्रि के समय भी बेहतर प्रकाश व्यवस्था में नियमित अभ्यास करने की सुविधा मिलेगी। इस अवसर पर ग्राम गोढ़ी सरपंच अन्नपूर्णा साहू, जनपद सभापति एकता भोजराज साहू, महिला मोर्चा मंडल अध्यक्ष शारदा जांगड़े, युवा मोर्चा अध्यक्ष प्रवेश शर्मा, मंडल महामंत्री भोजराज साहू, पूर्व सरपंच गोपी साहू, सरपंच प्रतिनिधि बुधराम साहू एवं अन्य सम्मानित साथीगण उपस्थित रहे।

सैनिक भाइयों के लिए मेजी 1000 राखियां

उतई। रक्षाबंधन के पावन पर्व पर भारतीय जनता पार्टी उतई मंडल एवं भाजपा महिला मोर्चा उतई मंडल के संयुक्त तत्वावधान में एक राखी जवानों के नाम अभियान के अंतर्गत 1000 राखियां देश की सेवा में लगे सैनिक भाइयों के लिए भेजा गया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से महामंत्री प्रवीण यदु, महामंत्री एवं एलरमैन चंद देवांगन, अध्यक्ष वृत्ताकार सेवा सहकारी समिति उतई फतेलाल वर्मा, मोहिम ठाकुर, फलेन्द्र सिंह राजपूत, खोपली सरपंच मंजू वर्मा, विमला कामड़े, रंजना चंद्राकर, रूपेश पारख, सोहन रिगरी, चिंदू सिन्हा, पार्षद भीमसेन सिन्हा, लता सोनवानी, ममता चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | MEDIA | GYN&E | SKIN

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज

- हृदई एवं जोड़ों का दर्द
- जनों का डोग
- मानसिक डोग
- त्वचा एवं बालों का डोग
- स्त्री डोग
- मूत्र संबंधी डोग
- मधुमेह (डायाबीटीज)
- नेत्र डोग
- किडनी संबंधी डोग
- पेट संबंधी विकार
- थायरॉइड
- मांसपेशी का डोग
- अस्थिमा
- जोटाटा
- मल द्वार डोग विशेषज्ञ

(MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. रासन से मान्यता प्राप्त

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आश्रित सदस्यों के उपचार उपरत क्षमिपुति

9 टोकेटर -7 B कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) 9 सिटी सेक्टर- कुष्णा टीकीटर के समने, 95224-66664, 62622-22903 समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) 9826446666

मिलाई सेक्टर-नेहरू नगर (पूर्व),एसबीआई बैंक के घाट, भिलाई(छ.ग.) 95224 66605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनिटी, चिल्ड्रेन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

उपचरक सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण ज्ञांव व परामर्श
- गर्भाल एवं सजिकीकरण डिस्कोरी
- एवं बच्चेकीली का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

भी और शिशु का विकास

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनजीबीएस, एनजी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलीला सिंह
(एनजीबीएस, जी.ओ.सी.) स्त्री एवं पुरुष रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमात्र नगर, अम्बेकरच चौक के पास, बुकिवारी रायपुर
संघ : मातृ स्मृति मंगल बाजार, गावरी नॉर्डर के सामने, बुकिवारी, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवदी फेको सर्जन

बिना इंजेक्शन

बिना टांके

बिना पट्टी

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर मुकुलता फिर

MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी

तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी

प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध

बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी

डॉ. दिलीप लालवानी
नेत्र रोग विशेषज्ञ

फेको लेजर एवं न्यूक्लियर विशेषज्ञ

(WOODFORDS EYE HOSPITAL, LONDON
FACD EYE HOSPITAL, CHARTERED
AND MEMBER)

9 निरंकाटी सल्लंग भवन के पास, हिंद टपोर्दे फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भांडा, रायपुर (छ.ग.) 07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

मूत्र डोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

मदिलारों में पेसाइर स्की की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ट की सुविधा उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

मिलाई मैत्री महाविद्यालय के विद्यार्थियों का उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम

भिलाई। भिलाई मैत्री महाविद्यालय रिसाली के बीएड और डीएलएड विद्यार्थियों ने परीक्षा परिणामों में शानदार सफलता अर्जित कर महाविद्यालय का नाम गौरवान्वित किया है। बीएड परीक्षा परिणाम में हुमेश्वरी और त्रिशमा ने 82.94 प्रतिशत अंक प्राप्त कर संयुक्त रूप से प्रथम स्थान प्राप्त किया। प्राची वर्मा ने 82.47 प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय तथा गामिनी चंद्राकर ने 82.17 प्रतिशत अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान हासिल किया। इसी प्रकार, छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा घोषित डीएलएड द्वितीय सत्र 2025-26 के परीक्षा परिणाम में शिखा ठाकुर ने 88.15 प्रतिशत अंक प्राप्त कर प्रथम, हरीश ने 87.25 प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय तथा रजत कुमार साहू ने 86.01 प्रतिशत अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान प्राप्त किया। विद्यार्थियों की इस उल्लेखनीय उपलब्धि पर संस्था प्रमुख राजम सुधाकरगण, प्रबंधक डॉ. सजिता थंगी, एस सजीव, एस साजन, महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुरेखा विनोद पाटिल, एमएड विभागाध्यक्ष डॉ. डी लक्ष्मी, बीएड विभागाध्यक्ष डॉ. प्रभा आर कुरुप ने हर्ष जताया है।

खबर संक्षेप



सुपेला चौक से चंद्र मौर्या टॉकीज तक अवैध पार्किंग और गुमटियां हटाईं

भिलाई नगर पालिक निगम भिलाई के जोन-1 क्षेत्र अंतर्गत सुपेला चौक से चंद्र मौर्या टॉकीज चौक तक अवैध पार्किंग और बेजा कब्जा जमाए गुमटियों के खिलाफ राजस्व विभाग एवं यातायात विभाग की संयुक्त टीम द्वारा सख्त कार्रवाई की गई। मुख्य मार्ग पर सुगम यातायात व्यवस्था सुनिश्चित करने और आम नागरिकों को होने वाली असुविधा से निजात दिलाने के उद्देश्य से यह अभियान चलाया गया। सड़क किनारे अवैध रूप से लगाई गई गुमटियों, ठेलों और अस्थायी अतिक्रमणों को हटाया गया तथा चेतावनी के बाद भी न हटने वाले सामानों की जब्ती की गई। यातायात बाधित कर रहे नौ-पार्किंग क्षेत्र में खड़े वाहनों पर यातायात पुलिस द्वारा चालानी कार्रवाई की गई।

विश्व आदिवासी दिवस पर कल आयोजन
भिलाई। आदिवासी मंडल भिलाई द्वारा 9 अगस्त को विश्व आदिवासी पर कार्यक्रम का आयोजन दशहरा मैदान रिसाली में किया गया है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भीम सिंह कंवर प्रबंध निदेशक सीएसपीडीएल, मुख्य वक्ता सतीश पेंदाम बिरसा ब्रिगेड प्रमुख नागपुर होंगे। अध्यक्षता आदिवासी मंडल के अध्यक्ष गीता लाल मंडावी करेंगे। कार्यक्रम का प्रारंभ पावर हाउस चौक में डॉ. भीमराव अंबेडकर की मूर्ति में माल्यार्पण कर रैली के रूप में सेक्टर-1 से प्रारंभ होगा। यह रैली मुर्गा चौक, सेक्टर-2 चौक, सेक्टर-5 चौक, परिवार चौक, ग्लोब चौक, डीपीएस रिसाली चौक होते हुए दशहरा मैदान रिसाली में पहुंचकर सभा के रूप में परिवर्तित होगी। रैली में आदिवासी समाज के लोगों द्वारा आदि पारंपरिक वेशभूषा में नृत्य, झांकी के माध्यम से आदिवासी संस्कृति, रहन सहन, जीवन शैली, संवैधानिक अधिकार आदि संदेश बेनर पोस्टर के माध्यम से दिया जाएगा।

आप ने कहा:विधायक की घोषणा हवा-हवाई विधायक ने कहा:समाजों को दी गई राशि

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

आम आदमी पार्टी ने वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन के ऊपर झूठा वादा करने का आरोप लगाया। उन्होंने मीडिया से कहा कि विधायक ने समाजिक भवनों के निर्माण के लिए 5-5 लाख रुपए की निधि जारी करने की घोषणा की थी, लेकिन

- 68 समाजों के भवन निर्माण के लिए की गई थी 5-5 लाख रुपए की घोषणा

एक भी समाज को दो साल बाद भी राशि नहीं मिली है। वहीं विधायक रिकेश सेन ने इसके जवाब में कहा कि उन्होंने समाजिक भवनों को विधायक निधि से राशि दी है, लेकिन जमीन के विवाद के चलते कुछ समाज के लोगों को राशि नहीं मिल पाई है।

शुक्रवार को पत्रकारों से चर्चा करते हुए आप नेता मेहरबान सिंह ने कहा कि 9 अगस्त 2024 को विधायक सेन ने वैशाली नगर विधानसभा के 68 समाजों को

विमल शंकर झा >>> मिलाई

लोक कला जगत में अपने मोहक पंडवानी गायन से अर्धशताब्दी से अधिक समय तक छत्तीसगढ़ की माटी के खुराबू बिखरने वाली पंडवानी गुरु तीजन बाई ताजिंदगी तो पंडवानी की मिथक बनी रहीं अब अपने अवसान के बाद भी उनका तंबूरे की गुंज नई पीढ़ी को प्रेरित करती रहेगी। छत्तीसगढ़ी लोक संस्कृति के लिए यह ऐतिहासिक पल है जब उनकी पंडवानी जनजाति संग्रहालय में एक अमूल्य धरोहर के रूप में अधुण्ण रहेगी। पंडवानी के इतिहास में पहली बार

बहुप्रतीक्षित महाभारत के सभी 18 पर्वों का वेदमती और कापालिक शैली में संपूर्ण ऑडियो वीडियो दस्तावेजीकरण संपन्न हो गया है। इस भागीरथी प्रयास का श्रेय जनजाति संग्रहालय भोपाल और जनजातीय लोक कला एवं बोली विकास अकादमी मध्य प्रदेश संस्कृति परिषद के सौजन्य से पहली बार संभव हो सका। कापालिक शैली व वेदमती की डिजीटल रिकार्डिंग इस अनूठा रिकार्डिंग को संग्रहालय में संजोया जाएगा। परिषद के साथ इसे जुड़े प्रसिद्ध लोककलाकार, रंग निर्देशक धन्नुलाल सिन्हा के सहयोग से यह संभव हो सका।

जनजातीय लोक कला एवं बोली विकास अकादमी मप्र की पहल



कापालिक के साथ वेदमती शैली का संग्रह ऐतिहासिक : धन्नु लाल सिन्हा

भोपाल में पंडवानी की रिकार्डिंग के दौरान छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध पंडवानी गायक चेतन लाल देवांगन और पंडवानी गायिका मीनाबाई साहू ने अपने अभिनय से यादगार प्रस्तुति दी है।संगतकार सहकलाकार चेतन साहू, कपिलनाथ साहू, महेश वर्मा, रामकांत सिंगोर, भूपेंद्र देवांगन, महेंद्र बिर्मलकर, नरेंद्र साहू, राधेश्याम लाल साहू, गोपी गोस्वामी, रवि कुमार साहू, धन्नु लाल सिन्हा पारंपरिक वाद्ययंत्रों पर संगत दी।पद्मविभूषण डॉक्टर तीजन बाई और पंडवानी के पितृ पुरुष झाड़ू राम देवांगन की विरासत अब डिजिटल रूप में हमेशा के लिए सुरक्षित रहेगी। शोधकर्ता लोक कला प्रेमियों और शोधार्थी विद्यार्थियों के लिए संग्रह एक अनमोल खजाना साबित होगा।



परिषद से जुड़े व पंडवानी गुरु

तीजन बाई के सहकलाकार धन्नुलाल सिन्हा बताते हैं कि जिस छत्तीसगढ़ी बोली को कभी देहली समझा जाता था आज वह दुनिया में के मंच पर अपना डंका बजा रहा है। आज पद्मविभूषण डॉक्टर हबीब तनवीर और पद्मविभूषण डॉक्टर तीजन बाई जी जैसे दिग्गज कलाकारों के कारण उसे वैश्विक मंचों पर सर्वोच्च सम्मान मिला।इस महान अभियान में महत्त्वपूर्ण भूमिका का निम्नानु बेहद गर्व की अनुभूति है।

सरकारी स्कूलों के 11वीं और 12 वीं के ग्रामीण विद्यार्थियों के लिए हॉस्टल सुविधा मिलेगी

जेईई- नीट की विशेष कोचिंग के लिए 600 विद्यार्थियों की स्क्रीनिंग, 80 का होगा चयन

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

सरकारी स्कूलों के विद्यार्थियों को इंजीनियरिंग और मेडिकल प्रवेश परीक्षाओं में प्रतिस्पर्धी बनाने के लिए स्कूल शिक्षा विभाग ने नई पहल शुरू की है। स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव की पहल पर विभाग की ओर से कक्षा 11वीं और 12वीं के विद्यार्थियों के लिए जेईई और नीट की विशेष कोचिंग संचालित की जाएगी। इस योजना के तहत चयनित विद्यार्थियों को विभाग के ही विषय विशेषज्ञ शिक्षकों के मार्गदर्शन में निशुल्क प्रशिक्षण दिया जाएगा। कोचिंग कक्षाएं 1 सितंबर से शुरू होंगी। विभाग ने विद्यार्थियों की स्क्रीनिंग और चयन प्रक्रिया की तैयारी की है। इसके लिए शुक्रवार को दुर्ग जिले के 600 विद्यार्थियों की परीक्षा आयोजित की गई।

80 विद्यार्थियों का होगा मेरिट आधार पर चयन

जिले से नीट के लिए 250 और जेईई के लिए 350 विद्यार्थियों ने परीक्षा दी है। जिसमें से कक्षा 11वीं के 40 और कक्षा 12वीं के 40 विद्यार्थियों का चयन किया जाएगा। कुल 80 विद्यार्थियों को इस विशेष कोचिंग कार्यक्रम में शामिल किया जाएगा। जिला शिक्षा अधिकारी जगज्जाल सिंह धीर और सहायक संचालक अमित घोष ने परीक्षा केंद्र का जायजा लिया।

बहुउद्देश्यीय स्कूल दुर्ग में लगेगी क्लास

कोचिंग कार्यक्रम के मुनाखिब चयनित विद्यार्थियों की कोचिंग क्लास शासकीय बहुउद्देश्यीय उच्चतर माध्यमिक शाला दुर्ग में किया जाएगा। प्रतिदिन शाम 5 बजे से 7 बजे तक दो घंटे की कक्षाएं लगेगी। विद्यार्थियों को गणित, भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीव विज्ञान विषयों की प्रतियोगी परीक्षा आधारित तैयारी कराई जाएगी। इसके साथ ही प्रश्नों को हल करने की तकनीक पर समय प्रबंधन और परीक्षा रणनीति पर भी विशेष ध्यान दिया जाएगा।

निजी कोचिंग संस्थाएं देंगे सरकारी टीचरों को ट्रेनिंग

इस कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के विषय विशेषज्ञ शिक्षक विद्यार्थियों को पढ़ाएंगे। वहीं मिलाई के निजी कोचिंग संस्थानों के विशेषज्ञ शिक्षकों को प्रशिक्षण देने तक प्रतियोगी परीक्षाओं के नवीनतम पैटर्न और तैयारी के तरीकों का लाम विद्यार्थियों तक पहुंच सके। विभाग का मानना है कि इससे सरकारी स्कूलों के विद्यार्थियों को भी निजी कोचिंग जैसी गुणवत्तापूर्ण तैयारी का अवसर मिलेगा।



प्रतियोगी परीक्षा की बेहत तैयारी

शिक्षा विभाग का उद्देश्य आर्थिक रूप से कमजोर और ग्रामीण क्षेत्रों के मेधावी विद्यार्थियों को भी जेईई और नीट जैसी राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाओं की तैयारी का समान अवसर उपलब्ध कराना है। अब तक ऐसे विद्यार्थियों को निजी कोचिंग संस्थानों की महंगी पढ़ाई के कारण कठिनाइयों का सामना करना पड़ता था। विभाग की यह पहल उन विद्यार्थियों के लिए लाभदायक साबित हो सकती है जो संसाधनों के अभाव में प्रतियोगी परीक्षाओं की बेहत तैयारी नहीं कर पाते।

डॉ. कैबीके राव, संयुक्त संचालक शिक्षा दुर्ग संभाग

पुलिस मित्र योजना से बढ़ी जागरूकता

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

पुलिस जन मित्र योजना के तहत शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज परिसर स्मृति नगर में जन-जागरूकता कार्यक्रम संपन्न हुआ। इस दौरान शंकराचार्य समूह के अध्यक्ष आई.पी. मिश्रा समेत मेडिकल कॉलेज के वरिष्ठ अधिकारी, चिकित्सक कर्मी समेत छात्र-छात्राएं मौजूद थे। इस दौरान साइबर, ट्रैफिक और नशे को लेकर जागरूक किया गया। एएसपी शोभराज अग्रवाल ने नशा मुक्ति विषय युवाओं को इससे दूर रहना चाहिए। नशा जीवन को पूरी तरह से बर्बाद करता है। इस कारण नशा जीवन में कभी नहीं करना चाहिए। ट्रैफिक एएसपी कौशलेंद्र देव पटेल ने बताया कि सड़क पर वाहन चलाते समय हमेशा ट्रैफिक नियमों का पालन करना चाहिए। हेलेमेट, सीट बेल्ट सुरक्षित वाहन संचालन, ट्रैफिक नियमों के पालन के महत्व पर प्रकाश डाला। सीएसपी दुर्ग हर्षित मेहर ने महिला सुरक्षा विषय पर जानकारी देते हुए उम्मी से किस तरह बचा जा सकता है। उसे लेकर विस्तार से

जानकारी दिया। साइबर विशेषज्ञ रंज साइबर थाना डॉ. संकेत राय ने साइबर सुरक्षा, ऑनलाइन उगी से बचाव विषय पर विस्तृत जानकारी देते हुए डिजिटल अरेस्ट, फिशिंग, फर्जी निवेश, ओटीपी फ्रॉड, सोशल मीडिया अपराध, साइबर हेल्पलाइन 1930 को लेकर जानकारी दी। इससे बचने के भी उपाए बताए गए। उन्होंने विशेषकर युवाओं एवं चिकित्सा समुदाय को कानून, सुरक्षा, साइबर जागरूकता के प्रति संवेदनशील बनाना व पुलिस समाज के मध्य विश्वास सहयोग करने को लेकर बताया गया। इस दौरान ट्रैफिक डीएसपी विशाल सोन, टीआई एसएन सिंह, स्मृति नगर चौकी प्रभारी अमित अंडानी मौजूद थे। संचालन डॉ अनुराग चंद्राकर ने किया। दुर्ग पुलिस आम नागरिकों से अपील करती है कि वे हूपुलिस जन मित्र योजनाह से जुड़कर पुलिस का सहयोग करें। नशा मुक्ति, महिला सुरक्षा, सड़क सुरक्षा एवं साइबर सुरक्षा के प्रति जागरूक रहें तथा किसी भी संदिग्ध गतिविधि या साइबर अपराध की सूचना तत्काल पुलिस अथवा साइबर हेल्पलाइन 1930 पर दें।



रिटेंशन व लाइसेंसधारियों को नोटिस के खिलाफ युवा कांग्रेस का सत्याग्रह आंदोलन मिलाई को बचाने विधायक देवेन्द्र यादव करेंगे आज इस्पात भवन का घेराव

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

बीएसपी प्रबंधन द्वारा रिटेंशन व लायसेंसी आवास खाली करने के लिए रियायत आवासधारियों को दिए जा रहे नोटिस को वापस लेने व स्क्रीम को पूर्ववत रखे जाने और भिलाई बचाने सहित लखित मांगों के लेकर आज शनिवार को 4 बजे से भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव की अगुवाई में भिलाई सत्याग्रह के तहत बीएसपी इस्पात भवन का घेराव किया जाएगा। अगस्त क्रांति के अवसर पर इस आंदोलन में युवक कांग्रेस के बैनर तले कार्यकर्ता व संयुक्त लीज संघर्ष समिति सहित रिटेंशन व लायसेंसधारी इस्पात भवन कूच में शामिल होंगे। विधायक यादव ने विरोध प्रदर्शन को सफल बनाने की अपील की है।वहीं दूसरी ओर इस घेराव को देखते हुए जिला प्रशासन व बीएसपी प्रबंधन



ने बतौर व्यवस्था व सुरक्षा को देखते हुए चाकचौबंद इंतजाम किए हैं। सुबह 9.30 बजे

से मुर्गा चौक सेक्टर 1 से इस्पात भवन जाने वाले मार्ग को बंद कर दिया गया है। दोनों ओर

प्रशासन व प्रबंधन ने की व्यापक तैयारी, बंद रहेगा इस्पात भवन रोड

बीएसपी प्रबंधन द्वारा सत्याग्रह आंदोलन को देखते हुए व्यापक प्रबंध किए गए हैं। प्रशासन व प्रबंधन के अधिकारी मौके पर पहुंच बेरिफ्टिंग आदि करवाते रहे। मुर्गा चौक से इस्पात भवन रोड को दोनों ओर से बंद रखे जाने की सूचना जारी की गई है। इस्पात भवन से आवागमन के लिए फारेस्ट एक्वेन्यू का उपयोग करने व 2.30 बजे से संयंत्र में आने के लिए बोरिया गेट मार्ग का प्रयोग करने कर्मियों से कहा गया है।

बेरिकेटिंग कर दी गई है। सीआईएसएफ व पुलिस की भी तैनाती की जा रही है। विधायक देवेन्द्र यादव द्वारा पिछले दिसंबर में सेक्टर 9 हास्पिटल व बीएसपी स्कूलों के निजीकरण तथा रिटेंशनधारियों की किराया वृद्धि से स्क्रीम को खत्म करने के विरोध में चार दिन तक सिविकसेंटर पार्किंग मैदान में आमरण अनशन किया था। बीएसपी प्रबंधन से जिला प्रशासन की मध्यस्थता में सेक्टर 9 अस्पताल, मैत्रीबाग व स्कूलों के निजीकरण नहीं करने का प्रबंधने ने आश्वासन दिया था। लेकिन हास्पिटल के आउटसोर्सिंग प्रक्रिया जारी होने सहित प्रबंधन द्वारा रियायत बीएसपी

कर्म रिटेंशनधारियों व लायसेंसधारियों को आवास खाली करने नोटिस दिया जा रहा है। 3 हजार लायसेंसधारियों को नोटिस दिया जा चुका है। रिटेंशन व लायसेंस स्क्रीम को यथावत रखने और भिलाई को उजड़ने से बचाने की मांग को लेकर सत्याग्रह आंदोलन के तहत युवा कांग्रेस व रिटेंशनधारी शाम 4 बजे मुर्गा चौक में एकत्र होंगे। इसके बाद इस्पात भवन का घेराव करने कूच करेंगे। लीज संघर्ष समिति के संयोजन राजेन्द्र परगनिया ने बताया कि समर्थन जुटाने से, 2 में बीएसपी के नोटिस के खिलाफ रैली निकाली गई।

शिव महापुराण कथा में शामिल होने मुख्यमंत्री को दिया आमंत्रण



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

जयंती स्टेडियम के पास भिलाई में 17 से 23 अगस्त तक शिव महापुराण कथा का आयोजन किया जाएगा। सावन मास के पावन अवसर पर आयोजित इस धार्मिक आयोजन में अंतरराष्ट्रीय कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा श्रद्धालुओं को शिव महापुराण की कथा का श्रवण कराएंगे। इस आयोजन में शामिल होने आयोजक संस्था बोलबम सेवा और कल्याण समिति के प्रदेश अध्यक्ष व भिलाई निगम उप नेता प्रतिपक्ष दया सिंह ने मुख्यमंत्री

विष्णुदेव साय से मुलाकात कर उन्हें आमंत्रण पत्र दिया। दया सिंह ने मुख्यमंत्री को बताया कि कथा के दौरान प्रदेश सहित देशभर से बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचेंगे। सुविधा के लिए व्यापक व्यवस्थाएं की जा रही हैं।

भिलाई और आसपास के क्षेत्रों में उत्साह का माहौल है। मुख्यमंत्री श्री साय ने आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि शिव महापुराण कथा के माध्यम से सनातन संस्कृति, आध्यात्मिक मूल्यों और भगवान शिव की महिमा का व्यापक प्रचार-प्रसार होगा।

online Booking:- www.tripuryatra.com

रथयात्र ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)
कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा
श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)
Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
RAJUR- S-34, Sector-4, Kame Vihar, MGRSA- Shop No. 364,362,303 S.S. Plaza, Power House Road
संपर्क करें:-7354-411411

लाइव इवेंट

मो. रफी के भूले बिसरे सुरिले नगमों से संगीतप्रेमियों की यादें हुई तरोताजा



भिलाई। महात्मा गांधी कला मंदिर सिविक सेंटर में अमर पार्श्व गायक मो. रफी की स्मृति में उनके भूले बिसरे सुरिले गीतों ने संगीतप्रेमियों की गुंजिश्ता दौर की सुनहरी यादों को तरोताजा कर दिया। अंचल के चिरपरिचित म्यूजिकल ग्रुप शाहिद आरफि आकैस्ट्रा के एक शाम रफी के नाम के यादगार कार्यक्रम में रफी के साथ पार्श्व गायिका आशा भोंसले व सुमन कल्याणपुर के सदबहार गीतों के साथ अभिनेता धर्मेद्र के गीतों को भी अंचल के गायकों ने मधुर स्वर देकर भावभीनी श्रद्धांजलि दी। रफी के यादगार गीतों के सुरमाला क भक्तिमय आगाज आरफि और सहगायकों के शिरडी वाले साईबाबा गीत से हुआ। बाद शाहिद खान व यास्मीन ने ये वादा रहा गीत से समां बांधा। सपन भट्टाचार्यजी के जिंदगी भर नहीं भूलेगी और अनिता भानू के आज पुरानी राहों में नगमे के बाद ज्ञानु व आरफि के दिन सारा गुजारा मैंने गीत की प्रस्तुति पर लोग झूम उठे। आसिफ व कविता ने जब बेखुदी में सनम और इमरान व यास्मीन ने दिल तेरा दीवाना गीत सुनाया तो संगीतप्रेमी भावविभोर हो गए। शाहिद व शाहीन ने ये वादा रहा गीत से धूम मचाई। इसके बाद धीरे धीरे चल गीत में साठ पार जानकी रमैया व मुनुमुन की गायकी का दिलकश अंदाज और आरफि व ज्ञानू के छुप गए सारे नजारे नगमे पर सुरिली आवाज का दिलकश संगम दाद दे गया। यादों की बारात के चुरा लिया तुमने गीत में शिजमेरा, ओ मेरी प्रहबूबा में रमेश पटेल व रुख से जरा नकाब को संजीव ने स्वर दिया। मास्टर अशिल ने कभी खुद में कभी गीत की मधुर गायकी से तालियां बटोरें। तीन घंटे चली इस सुमयी महफिल में रफी के दीवाने शाहिद आरफि के अलावा अंचल के टी विशाल, कंचन जैन आदि प्रतिभाशाली गायकों ने रफी, लता, सुमन, आशा के गीतों की प्रस्तुति से माहौल बनाया। कार्यक्रम का प्रभावी संचलान शाहिद ने किया। पूर्व में कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वैशालीनगर के विधायक रिकेश सेन और विशेष अतिथि पार्षद सीजू एंथोनी व सुरेश भावे तथा कन्हैया सोनी ने मोहम्मद रफी को अमर गायक बताते हुए उनके गीतों से प्रेरणा लेने कहा। उन्होंने लगاتार 26 साल तक इस यादगार आयोजन के लिए शाहिद आरफि ग्रुप की सराहना की।



लाइव इवेंट

राज्य स्तरीय थाई बॉक्सिंग स्पर्धा में 51 खिलाड़ियों ने दिखाई प्रतिभा



दुर्ग। वर्ष 2026 को करा- कु- जु- बो- कोई- कॉन कराते डो मार्शल आर्ट्स एंड योग एसोसिएशन दुर्ग में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे छात्र-छात्राओं ने रायपुर के आंजेनेय यूनिवर्सिटी नारदा विधानसभा रोड में आयोजित राज्य स्तरीय थाई बॉक्सिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेकर जिले को गौरवान्वित किया। इस प्रतियोगिता में राज्य भर के अन्य जिलों से कुल मिलाकर 250 छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया, जिसमें दुर्ग जिला से 51 छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में दुर्ग जिले के छात्र-छात्राओं ने अपना बेहतर प्रदर्शन करते हुए राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता के समापन समारोह में रायपुर के सांसद बृजमोहन अग्रवाल, थाई बॉक्सिंग के राज्य स्तरीय अध्यक्ष श्री दीपक प्रसाद व सचिव राजेश कुमार उपस्थित थे। इस प्रतियोगिता में कुल 16 स्वर्ण पदक, कुल 13 रजत पदक सहित 18 कांस्य पदक जीते। स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों में चांदनी साहू, अनुष्का राय, अविका ठाकुर, इशिका साहू, विहान यादव, जानवी चौहान, निशिता भगत, महक फातिमा, समीक्षा साहू, मौनप्रीत कौर लहरी, तरनवीर सिंह ढोंगरा, लक्ष्य गुप्ता, एल. सृजल, जी. श्रेयस, निहार रंजन त्रिपाठी, कुमारी एस. सरयू शामिल हैं। इसी प्रकार रजत पदक प्राप्त करने वाले खिलाड़ी वीणा देवांगन, अनीशा देवांगन, वीर नारायण साहू, आराध्या ताप्रकार, दिव्यांश साहू, पूर्वी सिंह, रवि देशमुख, आदित्य शर्मा, देव श्री गुप्ता, हसनैन मोहम्मद, अक्षत चंद्र, हिमांशु छिब्बर, अफजल अली हैं। कांस्य पदक विवेक पांडे, कोमल देवांगन, जीवीशा ठाकुर, छवि बोरकर, काव्य नायक, दिव्यांश दिल्लीवार, पी. उत्कर्ष, आरुषि साहू, कुमारी मेधा साव, वान्या अग्रवाल, ऋषिका पाल, कुमारी अनुष्का प्रसाद, देवासी गुप्ता, अदिति सिंह, आर.स्नेहा, एस, अरहान अली, योगेश साहू, वाय. अधरित मूर्ति ने प्राप्त किया। संस्था के डायरेक्टर सैशाई गिरिराव, दुर्ग जिला थाई बॉक्सिंग के अध्यक्ष चिन्ना केशविलु, थाई बॉक्सिंग के जिला सचिव जेपी राजू, वरिष्ठ खिलाड़ी, प्रशिक्षक अरविंद चंदेल, दीपक गुप्ता, राम कुमार पांडे, गांधी सोनी, भरत लाल साहू, श्रवण साहू, सुभाष सोनी, काजल बेहरा, अमरकांत तिवारी, अनुज दहाते, दीपेश आहूजा, विपिन देहात आदि ने खिलाड़ियों को बधाई दी।

● दुर्ग में इंदिरा मार्केट, पद्मनाभपुर और भिलाई में लिंक रोड, पावर हाउस, नंदिनी रोड में राखियां का बाजार

ट्विनसिटी के बाजारों में आई राखियां, चाइनीज राखियों की आवक कम, इस बार न भद्रा का साया, न ग्रहण का

सावन पूर्णिमा पर रक्षाबंधन के दिन 28 अगस्त को 5 घंटे 39 मिनट का चंद्रग्रहण रहेगा, लेकिन भारत में दिखाई नहीं देने से सूतक काल नहीं लगेगा। ज्योतिषाचार्यों की मानें तो ग्रहण जहां दिखाई देता है, वहीं सूतक लागू होता है। ऐसे में रक्षाबंधन का पर्व बिना किसी संशय और रुकावट के इस बार 28 अगस्त को मनाया जाएगा। इसके साथ ही ट्विनसिटी में रक्षाबंधन को लेकर तैयारी शुरू हो गई है। इस बार चायनीज राखियों की आवक कम है। पारंपरिक राखियों की ज्यादा डिमांड है। राखियों का बाजार सजने लगा है। व्यापारियों ने बताया कि बाजार में राखियों की डिमांड आने लगी है। दुर्ग में इंदिरा मार्केट, पद्मनाभपुर और भिलाई में लिंक रोड, पावर हाउस, सुपेला मार्केट, सेक्टर-6 मार्केट में राखियां नजर आने लगी है।

भिलाई। पिछले कुछ सालों से बाजार में केवल चीनी राखियों की ही भरमार रहती थी। बाजार में चीनी राखियों का मार्केट शेयर 60 प्रतिशत तक पहुंच गया था। इस बार बाजार स्वदेशी राखियों से गुलजार है। सालों पहले बिकने वाली नाम वाली राखियां इस बार बाजार में दिख रहीं हैं। व्यापारियों ने बताया कि सूरत, अहमदाबाद, दिल्ली, मुंबई से राखियां मंगवाई जा रही हैं। लिंक रोड के एक व्यापारी ने बताया कि चाइनीज राखियां बाजार में हैं, इसमें फैन वाली राखियों की ही डिमांड है, बाकी पारंपरिक राखियां ही मांग रहे हैं। कीमतों की बात करें तो पिछले साल से करीब 20 प्रतिशत बढ़ोतरी हुई है। बाजार में 5 से लेकर 500 रूपए तक की कीमत में राखियां उपलब्ध है। ऑनलाइन मार्केट भी बना हुआ है, लोग ऑनलाइन राखियां मंगा रहे हैं। बाजार कार्टून वाली राखियां देखने को मिल रही हैं। पंडितों और ज्योतिषाचार्यों की मानें तो अगस्त में सूर्यग्रहण और चंद्रग्रहण दोनों पड़ रहे हैं, लेकिन दोनों ही भारत में दिखाई नहीं देंगे। ऐसे में 12 अगस्त की हरियाली अमावस्या और 28 अगस्त के रक्षाबंधन पर सूतक काल मान्य नहीं होगा। ग्रहण का प्रभाव वहीं माना जाता है, जहां वह दृश्यमान हो। इसलिए दोनों पर्वों पर व्रत, पूजा और मंदिरों की नियमित व्यवस्था पूर्ववत् रहेगी। सावन पूर्णिमा पर रक्षाबंधन के दिन 28 अगस्त को 5 घंटे 39 मिनट का चंद्रग्रहण रहेगा, लेकिन भारत में दिखाई नहीं देने से यहां सूतक काल नहीं लगेगा। ग्रहण जहां दिखाई देता है, वहीं सूतक लागू होता है। ऐसे में रक्षाबंधन का पर्व बिना किसी संशय के मनाया जा सकेगा। 12 अगस्त का सूर्यग्रहण इस वर्ष का दूसरा सूर्यग्रहण होगा। पहला सूर्यग्रहण 17



फरवरी को पड़ा था। वर्ष का दूसरा चंद्रग्रहण 28 अगस्त को लगेगा। पहला 3 मार्च को हुआ था, जिसका असर देश के कुछ हिस्सों में देखा गया था। 17 अगस्त को नाग पंचमी पर्व मनाया जाएगा। हरियाली अमावस्या 12 अगस्त को मनाई जाएगी, वहीं हरियाली तीज 15 अगस्त की रहेगी। हरियाली अमावस्या के दिन भी विशेष आयोजन होंगे। इस दिन प्रकृति के प्रति आभार व्यक्त करने, पितरों की आत्मा की शांति के लिए पूजा-अर्चना, दान-पुण्य का विशेष महत्व माना जाता है। सोम प्रदोष व्रत 10 अगस्त को रहेगा। कामदा एकादशी व्रत 9 अगस्त व पवित्रा एकादशी व्रत 23 अगस्त को रहेगा। सावन माह का समापन 28 अगस्त को रक्षाबंधन के साथ होगा। श्रावण पूर्णिमा तिथि 27 अगस्त सुबह 9:09 बजे से शुरू होकर 28 अगस्त सुबह 9:49 बजे तक रहेगी। शरदों में उदय तिथि की मान्यता होने के कारण रक्षाबंधन 28 अगस्त को ही मनाया जाएगा।



बीएसपी एथलेटिक्स क्लब की जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दमखम

भिलाई। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) के आह्वान पर ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा की उपलब्धि के उपलक्ष्य में जैवलिन डे पर भिलाई इस्पात संयंत्र एथलेटिक्स क्लब द्वारा भिलाई विद्यालय, सेक्टर-2 मैदान में 'जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता' का आयोजन किया गया। क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग तथा सेल एथलेटिक्स अकादमी के तत्वावधान में हुई प्रतियोगिता में अंडर-14 बालक, अंडर-14 बालिका, पुरुष ओपन तथा महिला ओपन वर्गों में किया गया। विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए।भिलाई एवं आसपास के क्षेत्रों से आए खिलाड़ियों के साथ एचबीएस अकादमी, भिलाई, पीजी कॉलेज ऑफ नर्सिंग, भिलाई, एथलेटिक्स क्लब तथा अन्य संस्थानों के 200 खिलाड़ियों ने प्रदर्शन किया।

अंडर-14 बालक वर्ग में आर्यन साहू ने प्रथम, देश गुप्ता ने द्वितीय तथा प्रिंस ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंडर-14 बालिका वर्ग में वंदना प्रथम, तृषा साहू द्वितीय तथा आरती निषाद तृतीय स्थान पर रहीं। पुरुष ओपन वर्ग में किशन कुमार प्रथम, गौतम द्वितीय तथा साहिल मंडावी तृतीय स्थान पर रहे। वहीं महिला ओपन वर्ग में बिथिका रावा ने प्रथम, अंजली ठाकुर ने द्वितीय तथा कोशी ध्रुव ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। मुख्य अतिथि वर्किंग



प्रेसिडेंट, बीएसपी एथलेटिक्स क्लब के महासचिव परविंदर सिंह ने कहा कि जैवलिन जैसे ओलंपिक खेलों को बढ़ावा देने तथा युवाओं को खेलों से जोड़ने के लिए ऐसे आयोजन महत्वपूर्ण हैं।

समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि उप महाप्रबंधक पूर्व ओलंपियन राजेन्द्र प्रसाद तथा विशिष्ट अतिथि प्राचार्य विजय सिंह पवार उपस्थित थे।

आयोजन में मनसा कालेज सहित दीपक पटेल, शिव कुमार, टेकराम साहू, रजनीश सिंह, सुरेश कुमार, रोहित साहू, राजकुमार ठाकुर, ज्ञान सिंह, दामोदरन, आर. सुनील कुमार सहित क्लब का योगादन रहा।

भजन संध्या में उमड़ी भीड़

भिलाई। सेक्टर-6 स्थित कालीबाड़ी मंदिर में आयोजित भजन संध्या और 108 महामृत्युंजय मंत्र जाप के दौरान पूरा परिसर शिवभक्ति के रंग में रंग गया। धार्मिक आयोजन में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लेकर भगवान शिव की विधि-विधान से पूजा-अर्चना की और सुख, शांति तथा समृद्धि की कामना की।

कार्यक्रम की शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चार के साथ हुई, जिसके बाद 108 महामृत्युंजय मंत्रों का सामूहिक जाप किया गया। मंत्रोच्चार से मंदिर

परिसर भक्तिमय वातावरण में डूब गया। इसके बाद आयोजित भजन संध्या में भजन गायकों ने शिव भक्ति से जुड़े भजनों की प्रस्तुति दी, जिस पर श्रद्धालु देर तक भक्ति रस में सराबोर रहे। आयोजन में महिलाओं, युवाओं और बुजुर्गों सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की उपस्थिति रही। सभी ने भगवान शिव से परिवार की खुशहाली, उत्तम स्वास्थ्य और समाज में सुख-शांति की प्रार्थना की। कार्यक्रम के समापन पर श्रद्धालुओं के बीच प्रसाद का वितरण किया गया।



महिला बाल विकास द्वारा जिला स्तरीय स्तनपान सप्ताह का हुआ आयोजन

माताओं की गोद भराई, स्वास्थ्य जांच और बाल विवाह मुक्ति की दिलाई शपथ, साइबर क्राइम से बचाव का रास्ता भी बताया



कहा कि स्तनपान रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि करता है और जिस मानसिक स्थिति में स्तनपान कराया जाता है, वो बच्चे को भी प्रभावित करता है। इस अवसर पर एमआईसी मेंबर निलेश अग्रवाल, देवनारायण चंद्राकर, रंजीता पाटिल, आईसीपीएस की टीम से चंद्रप्रकाश पटेल, लोकमनी साहू, सीता कन्नौजे उपस्थित थे।

अभिव्यक्ति एप और साइबर सुरक्षा नंबर 1930 की दी जानकारी
इस अवसर पर दत्तक ग्रहण योजना स्पॉन्सरशिप योजना बाल विवाह मुक्त छत्तीसगढ़ पॉक्सो एक्ट आदि के बारे में जानकारी प्रदान की गई। रक्षा टीम से दीपक साहू द्वारा अभिव्यक्ति ऐप तथा साइबर सुरक्षा नंबर 1930 की जानकारी दी गई। स्वास्थ्य विभाग से सीपीएम संजीव दुबे ने गर्भवती माताओं के शीघ्र पंजीयन पर जोर दिया ताकि समय पर मां और बच्चे की सही देखभाल की जा सके। बीएसओ बेलचंदन जी ने स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी के माध्यम से स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्रदान की।

नवजात शिशु के लिए सबसे प्राकृतिक और संपूर्ण पोषण का स्रोत है स्तनपान



भिलाई। छत्तीसगढ़ नर्सिंग कॉलेज धनोरा में विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर नर्सिंग विद्यार्थियों को स्तनपान के महत्व और मातृ-शिशु स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कॉलेज के प्राचार्य डॉ. प्रिंस वर्गीस ने कहा कि स्तनपान नवजात शिशु के लिए सबसे प्राकृतिक एवं संपूर्ण पोषण का स्रोत है। उन्होंने बताया कि जन्म के प्रथम घंटे के भीतर स्तनपान प्रारंभ करना, जीवन के पहले छह माह तक केवल मां का दूध पिलाना तथा उसके बाद उपयुक्त पूरक आहार के साथ स्तनपान जारी रखना शिशु के स्वस्थ विकास, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि, समग्र शारीरिक और मानसिक विकास के लिए अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने नर्सिंग विद्यार्थियों से अपने नैदानिक प्रशिक्षण और सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों के दौरान इन महत्वपूर्ण संदेशों को लोगों तक पहुंचाने का आह्वान किया।

सिटी इवेंट

कर्मचारियों के लिए काम के दौरान सेफ्टी जरूरी



भिलाई। बिजली कंपनी छावनी जोन के मैदानी अमलों में काम करने वाले कर्मियों के लिए निरीक्षण के साथ ही एकदिवसीय विद्युत सुरक्षा कार्यशाला का आयोजन किया। अतिरिक्त मुख्य अभियंता एस. मनोज ने तकनीकी एवं ठेका कर्मचारियों को सुरक्षा मानकों का पालन करते हुए कार्य करने एवं लाइन मन्टेनेंस के विषय में जानकारी दी। मनोज ने कहा कि बिजली सुरक्षा के बुनियादी सिद्धांतों को समझकर और पालन करके ही विद्युतीय दुर्घटनाएं रोकी जा सकती हैं। ज्यादातर हादसे छोटी-छोटी लापरवाही से होते हैं, इसलिए बचाव के साधनों का पूरा उपयोग कर सतर्कतापूर्वक बिजली का कार्य किया जाना चाहिए। उन्होंने मैदानी अमलों को निर्देश देते हुए कहा कि विद्युत कनेक्शनों में सही अर्थिंग बहुत महत्वपूर्ण है, ये बात सभी उपभोक्ताओं को बताएं और स्वयं भी इसकी जांच करें। ईंटीएन बन्धोर एवं अनसुईया ठाकुर ने मैदानी कर्मियों को सुरक्षा उपकरणों जैसे सेफ्टी बेल्ट, हेलमेट, दस्ताने, टेस्टर, डिस्चार्ज राड आदि का उपयोग करते हुए कार्य करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि सुरक्षा उपकरणों की नियमित तौर से जांच करें और खराब होने पर तत्काल बदलें। अधिकारियों द्वारा सुरक्षा उपकरण जैसे डिस्चार्ज राड, सेफ्टी बेल्ट, हेलमेट, दस्तानों आदि के सुरक्षात्मक उपयोग के बारे में विस्तार से बताते हुए कर्मचारियों के द्वारा किस प्रकार उपकरणों का उपयोग करना है इनको प्रायोगिक तौर से दिखाया गया। इस अवसर पर दीक्षांत चुरेन्द्र, आर. साहू, श्रेया अग्रवाल, दीपति चन्द्राकर सहित अन्य मौजूद थे।

■ छावनी जोन बिजली कंपनी के कर्मचारियों के लिए सुरक्षा से जुड़ी एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

सिटी लाइव

वरिष्ठजन कल्याण महासंघ का गठन, घनश्याम अध्यक्ष निर्वाचित



भिलाई। अंचल के प्रतिष्ठित प्रबुद्धजनों, शिक्षाविदों, साहित्यकारों, संस्कृति कर्मियों, समाजसेवियों एवं विभिन्न क्षेत्रों के विशिष्ट नामांरिकों की महत्वपूर्ण बैठक नेहरू नगर, भिलाई में संपन्न हुई। बैठक में सर्वसम्मति से वरिष्ठजन कल्याण महासंघ का गठन किया गया। यह महासंघ एक स्वेच्छिक, गैर-राजनीतिक एवं गैर-लाभकारी सामाजिक संस्था के रूप में कार्य करेगा तथा वरिष्ठजनों सहित समाज के सभी आयु वर्गों के बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं के सर्वांगीण विकास, जनसेवा एवं जनकल्याण के लिए समर्पित होकर कार्य करेगा। बैठक में वरिष्ठ समाजसेवी घनश्याम कुमार देवांगन को सर्वसम्मति से महासंघ का संस्थापक अध्यक्ष निर्वाचित किया गया। साथ ही गोपाल प्रसाद तिवारी को महासचिव एवं दिनेश कुमार गुप्ता को कोषाध्यक्ष के पद पर नियुक्त किया गया। प्रसिद्ध विद्वान एवं संस्कृताचार्य डॉ. महेशचंद्र शर्मा एवं कला परंपरा के संपादक डॉ. डीपी देशमुख को महासंघ का संरक्षक बनाया गया। बैठक में अध्यक्ष घनश्याम देवांगन को कार्यकारिणी के गठन, संस्था के संविधान का निर्माण, सोसायटी पंजीयन की समस्त वैधानिक प्रक्रिया पूर्ण कराने तथा आवश्यक प्रशासनिक कार्याहियों के संचालन का अधिकार प्रदान किया गया। बैठक में महासंघ के उद्देश्यों पर विस्तार से विचार-विमर्श करते हुए निर्णय लिया गया कि संस्था वरिष्ठजनों के साथ ही बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं के कल्याण एवं सशक्तिकरण के लिए कार्य करेगा। सम्मान, स्वास्थ्य, सुरक्षा एवं सक्रिय सहभागिता के साथ-साथ सामाजिक समरसता, शिक्षा, साहित्य, संस्कृति, पर्यावरण संरक्षण, स्वास्थ्य जागरूकता, व्यक्तित्व विकास, सेवा कार्यों, राष्ट्रीय एकता तथा अन्य लोकहितकारी गतिविधियों का नियमित संचालन करेगी। आचार्य डॉ. महेश चन्द्र शर्मा ने नवगठित वरिष्ठजन कल्याण महासंघ को एक दूरदर्शी एवं समाजोपयोगी पहल बताया। उन्होंने आशा व्यक्त की कि यह संगठन वरिष्ठजनों के सम्मान, सुरक्षा, सक्रिय खुशहाल जीवन और समाज सेवा के क्षेत्र में एक आदर्श संस्था के रूप में स्थापित होगा।

भूविज्ञान के पूर्व छात्र धर्मेश दे रहा वर्तमान विद्यार्थियों को सेट परीक्षा का प्रशिक्षण



दुर्ग। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय के भूगर्भशास्त्र विभाग का पूर्व छात्र धर्मेश देशमुख भूविज्ञान विषय के विद्यार्थियों को आगामी 4 अक्टूबर को आयोजित होने वाली सेट परीक्षा की तैयारी का प्रशिक्षण निःशुल्क दे रहा है। भूगर्भशास्त्र विभाग के प्राध्यापक डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि भूविज्ञान विभाग में शिक्षण में नवाचार योजना के अंतर्गत ऐसे भूतपूर्व विद्यार्थी जो भूविज्ञान विषय से संबंधित केन्द्रीय एवं राज्य सरकार के प्रतिष्ठानों में अथवा पब्लिक सेक्टर में उच्च पदों पर आसीन हैं, वे सभी समय-समय पर अपने से जूनियर एवं वर्तमान में अध्ययनरत विद्यार्थियों को प्रतियोगी परीक्षाओं में चयनित होने हेतु लगातार प्रशिक्षण देते रहे हैं। इस योजना का परिणाम है, कि पिछले 5 वर्षों में भूगर्भशास्त्र विभाग साईंस कालेज, दुर्ग से 6 विद्यार्थियों का छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश में माइनिंग इंस्पेक्टर के पद पर चयन तथा 3 विद्यार्थियों का छत्तीसगढ़ शासन के जियोलाॉजी एवं माइनिंग विभाग में सहायक जियोलाॉजिस्ट के पद पर चयन एवं एक विद्यार्थी का संघ लोक सेवा आयोग, नई दिल्ली द्वारा आयोजित भूवैज्ञानिक परीक्षा में हुआ है। भूगर्भशास्त्र विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. एसडी देशमुख ने बताया कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में एलनूनी संगठन की महाविद्यालय में सहभागिता एवं विभागीय विद्यार्थियों को परीक्षाओं तथा प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता प्राप्त हेतु दिया जाने वाला प्रशिक्षण महत्वपूर्ण माना गया है।

● महापौर अलका ने सैनिकों को बांधा रक्षा सूत्र, कहा- राष्ट्र की सुरक्षा में जुटे हर जवान से है हर बहन का रिश्ता

ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर सैनिकों का सम्मान, महिलाओं ने जवानों को भेजी राखियां

दुर्ग। ऑपरेशन सिंदूर की ऐतिहासिक सफलता एवं भारतीय सेना के वीर जवानों के सम्मान में जिला महिला मोर्चा द्वारा रक्षाबंधन के पावन अवसर पर पटेल चौक में भावपूर्ण सैनिक सम्मान एवं रक्षा सूत्र अभियान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में महापौर अलका बाघमार शामिल हुईं। उन्होंने महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष तृप्ति चन्द्राकर, महिला मोर्चा पदाधिकारियों तथा अभियान के प्रमुख सहयोगी एवं भूतपूर्व सैनिक महेंद्र प्रताप राणा के साथ बड़ी संख्या में उपस्थित पूर्व सैनिकों को रक्षा सूत्र बांधकर उनके राष्ट्रसेवा के प्रति सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त की। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की विशेष उपस्थिति रही। महापौर अलका बाघमार ने कहा कि भारतीय सेना के वीर जवान दिन-रात देश की सीमाओं पर तैनात रहकर राष्ट्र की सुरक्षा का दायित्व निभाते हैं। रक्षाबंधन केवल भाई-बहन के पवित्र रिश्ते का पर्व नहीं, बल्कि मातृभूमि की रक्षा में समर्पित प्रत्येक सैनिक के प्रति सम्मान, विश्वास और आत्मीयता प्रकट करने का भी अवसर है। इसी भावना के साथ महिला मोर्चा की ओर से हजारों राखियां देश की सीमाओं पर तैनात जवानों के लिए प्रेषित की गई हैं, जो उनके प्रति देश की बहनों के स्नेह, सम्मान और अटूट विश्वास का प्रतीक हैं।



त्याग और राष्ट्रसेवा को महिलाओं ने किया नमन

कार्यक्रम के दौरान जिला महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष तृप्ति चन्द्राकर ने त्याग और राष्ट्रसेवा को नमन किया। उन्होंने ये भी कहा कि देश की सभी बहनें सदैव अपने वीर जवानों के साथ खड़ी हैं और उनका मनोबल बढ़ाने के लिए ऐसे राष्ट्रभक्ति से प्रेरित आयोजन निरंतर आयोजित किए जाते रहेंगे। उपस्थित सभी महिलाओं ने भारत माता की जय, वंदे मातरम और भारतीय सेना अमर रहे के गगनभेदी उद्घोष के साथ देश की एकता, अखंडता और सुरक्षा के प्रति अपनी अटूट प्रतिबद्धता व्यक्त की। इस अवसर पर महिला मोर्चा की पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में महिलाओं की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में राष्ट्रप्रेम, सैनिक सम्मान, सामाजिक सहभागिता तथा देश की रक्षा में समर्पित वीर जवानों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता की भावना को और अधिक सशक्त बनाना रहा।



परिक्षेत्रीय साहू समाज का सम्मेलन व सावन महोत्सव कल

दुर्ग। परिक्षेत्रीय साहू समाज नयापारा बघेरा का सामाजिक सम्मेलन एवं सावन महोत्सव का आयोजन 9 अगस्त को सिद्ध पीठ बाबा छातागढ़ मंदिर परिसर मोहलाई में आयोजित किया जा रहा है। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू उपस्थित रहेंगे। अध्यक्षता दुर्ग जिला साहू संघ के अध्यक्ष नंदलाल साहू करेंगे। विशेष अतिथि के रूप में पूर्व मंत्री जागेश्वर साहू एवं पोषण लाल साहू, दिव्या कलियारी, मंजू साहू व सरिता साहू उपस्थित रहेंगे। इस दौरान इंदिरा नगर बघेरा ने नवगठित इकाई का शपथग्रहण होगा। साथ ही विभिन्न खेलकूद कार्यक्रम होंगे। विजयी प्रतिभागियों को पुरस्कार तथा प्रमाण पत्र दिया जाएगा। समाज प्रमुखों को सम्मानित भी किया जाएगा। साहू समाज के अध्यक्ष लिखन साहू एवं सचिव नरेश कुमार साहू ने सभी सामाजिक बंधुओं से इस कार्यक्रम में उपस्थित होने की अपील की है।

कन्या कॉलेज की 12 पूर्व खिलाड़ी छग शासन द्वारा उत्कृष्ट खिलाड़ी घोषित

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा घोषित उत्कृष्ट खिलाड़ियों में शासकीय डॉ. वामन वासुदेव पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में अध्ययन कर चुकी 12 भूतपूर्व खिलाड़ी सम्मिलित हैं। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव ने बताया कि महाविद्यालय की खिलाड़ी विभिन्न खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करती आ रही हैं और महाविद्यालय हर संभव उन को प्रोत्साहन करता है। क्रीड़ा अधिकारी डॉ.ऋतु दुबे ने बताया इस में से कुछ खिलाड़ी भारतीय रेल्वे, वन विभाग एवं शालेय शिक्षा में कार्यरत हैं ये खिलाड़ी हैं 4 अगस्त को घोषित उत्कृष्ट खिलाड़ियों की घोषित सूची में चयनित खिलाड़ियों में हैण्डबॉल ए. प्रिया राव, सोनिया बांधे, दुर्गा स्वामी, चित्रा, रजनी कनप्पा, रेवती, बॉंकेट बाॅल मेघा सिंह, निशा नेताम, रिया वर्मा, गुल्बजा अली, महिमा भरतद्वज विशु लीलिमा सोनी शामिल हैं।

मेहबूब म्यूजिकल ग्रुप का आयोजन

पार्श्व गायक रफी नाइट का आयोजन कर दी श्रद्धांजलि



भिलाई। मेहबूब म्यूजिकल ग्रुप ने पार्श्वगायक मोहम्म रफी को प्रस्तुति हेतु समाज सेवी श्रद्धांजलि देने एक शाम रफी के नाम से संगीतमय प्रस्तुति दी। इस प्रस्तुति के माध्यम से श्रद्धांजलि आर्पित की। कलाकारों ने उनके अमर गीत को प्रस्तुत किया। रफी साहब के गीत ने श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। लोग रफी साहब की अमर गीत जिसमें देश भक्ति, हो या प्यार को इजहार करने वाले गीत हो सुनकर दशक आनंद लेते रहे। प्रोग्राम में मो. रफी साहब के गीतों की सुंदर प्रस्तुति हेतु समाज सेवी इस्माईल खान ने कलाकारों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। ग्रुप के कलाकारों ने रफी साहब की प्रसिद्ध गानों को अपनी आवाज देकर उन्हें श्रद्धा सुमन अर्पित करने की कोशिश की। दर्शक उनके गीत सुनकर अपने पुराने दिनों को याद करते दिखे। इस अवसर पर मोहम्मद रफी के अलावा मुकेश चंद्र माथुर, लता मंगेशकर के भी अमर गीतों की प्रस्तुति दी गई।

गीतों ने श्रोताओं का किया मुग्ध

हस्तशिल्प, फूड, ज्वेलरी, होम डेकोर सहित स्वदेशी उत्पादों के लगंगे स्टॉल, सीएम की पत्नी होंगी शामिल

महिलाओं के स्वदेशी उत्पाद को मिलेगा मंच, 8 और 9 अगस्त को सजेगा मेरे सपनों का आंगन



महिलाओं के उत्पादों के लगंगे आकर्षक स्टॉल

मेरे सपनों का आंगन में महिलाओं द्वारा तैयार किए गए हस्तनिर्मित उत्पाद, फूड एवं बेकरी आइटम, गिफ्ट आर्टिकल, होम डेकोर, आकर्षक ज्वेलरी, लाइटफस्टाडल उत्पाद तथा बच्चों एवं परिवार से जुड़ी उपयोगी वस्तुओं सहित विभिन्न उत्पादों के स्टॉल लगाए जाएंगे। आयोजन में स्थानीय महिला उद्यमियों और स्वदेशी उत्पादों को विशेष प्राथमिकता दी गई है।आयोजन को आम लोगों और परिवारों के लिए आकर्षक बनाने के लिए हाई-टी टिकट, प्रतिदिन 10 लकी ड्रॉ, 30 हजार रुपये तक के कैश प्राइज तथा 10 प्रतिशत डिस्काउंट कूपन जैसी विशेष सुविधाएं भी रखी गई हैं। आयोजकों को उम्मीद है कि बड़ी संख्या में शहरवासी और परिवार आयोजन में पहुंचकर महिला उद्यमियों का उत्साहवर्धन करेंगे।

उद्घाटन में शामिल होंगे विशिष्ट अतिथि

डॉ. मानसी गुलाटी ने बताया कि मेरे सपनों का आंगन के उद्घाटन कार्यक्रम में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की धर्मपत्नी कोशल्या देवी साय मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगी। विशिष्ट अतिथियों में राज्यसभा सांसद सरोज पांडेय, छत्तीसगढ़ शासन के कैबिनेट मंत्री गजेंद्र यादव, दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चन्द्राकर, दुर्गा महापौर अलका बाघमार तथा जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक शामिल होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश अध्यक्ष सतीश थोराणी एवं महिला चेंबर की प्रदेश अध्यक्ष डॉ. इला गुप्ता करेंगी। संयोजक अनूप गटांगट एवं डॉ. मानसी गुलाटी बनावे गए हैं।8 अगस्त को चेंबर ऑफ कामर्स के सलाहकार संजय रंजना सुबह 11 बजे आयोजन का उद्घाटन करेंगे।

कार्नर न्यूज

दुर्ग। महिलाओं को आत्मनिर्भरता, स्वरोजगार और स्वदेशी उत्पादों से जोड़ने के उद्देश्य से छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज, दुर्ग की महिला चेंबर द्वारा दो दिवसीय विशेष आयोजन 'मेरे सपनों का आंगन' का आयोजन 8 एवं 9 अगस्त को महेश कॉलोनी, पुलगांव चौक, दुर्ग में किया गया है। आयोजन प्रतिदिन सुबह 11 बजे से रात 10 बजे तक चलेगा। छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज, दुर्ग जिला महिला चेंबर की अध्यक्ष डॉ. मानसी गुलाटी ने बताया कि आयोजन का मुख्य उद्देश्य स्थानीय महिला उद्यमियों, स्व-सहायता समूहों, गृह उद्योगों एवं हस्तशिल्प से जुड़ी महिलाओं को अपने उत्पादों के प्रदर्शन एवं बिक्री के लिए एक सशक्त मंच उपलब्ध कराना है। उन्होंने कहा कि इस आयोजन के माध्यम से महिलाओं को अपने हुनर और व्यवसाय को व्यापक स्तर पर पहचान दिलाने का अवसर मिलेगा। तैयारियों को लेकर हुई बैठक में जिला अध्यक्ष अनूप गटांगट, प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक राठी, चेंबर पदाधिकारी संजय खंडेलवाल, मनोज अग्रवाल, सतीश समर्थ, किशोर जैन तथा चेंबर महिला पदाधिकारी नीतू श्रीवास्तव, म्रियका जैन, प्रीती खरे, रूपलता साहू, अंजू पांडे सहित अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

जिला स्तरीय अंतर शालेय फेंसिंग प्रतियोगिता आज से



रायपुर। जिला फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ रायपुर द्वारा सबजूनियर, जूनियर एवं सीनियर वर्ग बालक-बालिका फेंसिंग (तलवारबाजी) की अंतर शालेय प्रतियोगिता का आयोजन 8 एवं 9 अगस्त को सुबह 9 बजे से स्थानीय आदर्श विद्यालय, टाटीबंध, रायपुर में किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में 14,17, एवं 19 आयु वर्ग में 100 से अधिक बालक-बालिका फेंसर का पंजीयन हो चुका है, प्रतियोगिता फॉयल, सेबर, एवं एपी इवेंट के व्यक्तिगत मुकाबले खेले जाएंगे। उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि श्री संजय शुक्ला, सहायक संचालक (क्रीड़ा) लोक शिक्षण संचालनालय होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जसवीर सरकार प्राचार्या, आदर्श विद्यालय, टाटीबंध करेंगी।

जिला स्तरीय शालेय कुश्ती में बच्चों ने दिखाए दाव-पेंच



रायपुर। जिला स्तरीय शालेय कुश्ती प्रतियोगिता का आयोजन शुक्रवार को कुश्ती हॉल, सुभाष स्टेडियम रायपुर में किया गया। इस प्रतियोगिता में रायपुर जिला के सभी विकासखंड धरसीवा, आरंग, तिल्दा व अभनपुर विकास खण्ड के विभिन्न शासकीय विद्यालय एवं प्राइवेट विद्यालय के 14,17, 19वर्ष के बालक/बालिका कुश्ती प्री स्टाइल एवं बालक ग्रीको रोमन के करीब 100 खिलाड़ियों ने भाग लिया। खिलाड़ियों का वजन सुबह 09:30 बजे से 11: 00 बजे तक लिया गया एवं कुश्ती फिक्सचर निर्माण किया गया। इस दौरान विभिन्न वजन एवं आयु वर्ग में संभाग स्तरीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता हेतु खिलाड़ियों का चयन हुआ। इस अवसर पर रायपुर जिला की डीएसओ छाया राव, धरसीवा विकास खंड क्रीडा अधिकारी प्रकाश कश्यप एवं सी एम टेम्बुलकर व वरिष्ठ व्यायाम शिक्षक धनगर, अशोक उस्ताद, पीताम्बर पटेल, जानचंद साहू, कौशिक, सुजीत, विनय डौली यादव, संजु साहू, बालेश्वरी टंडन, नीतु, अंजली, अंबिका, गीतांजलि, आनंद चंदनिया, चिरंजीव साहू, रितेश एवं विभिन्न व्यायाम शिक्षक/कोच/वरिष्ठ पहलवान की गरिमामयी उपस्थिति रही। प्रतियोगिता में संयोजक शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, रामनगर रायपुर रहे और तकनीकी सहयोग रायपुर नगर निगम कुश्ती संघ का रहा।

दुर्ग के क्रिकेटर अभियांश के खाते में दर्ज हुई उपलब्धियां

दुर्ग। दुर्ग के युवा क्रिकेटर 19 वर्षीय अभियांश सिंह चौहान के खाते में हाल ही में कई उपलब्धियां दर्ज हुई हैं। वे दाएं हाथ के सलामी बल्लेबाज और मध्यम गति के तेज गेंदबाज हैं। उल्लेखनीय है कि नेशनल क्रिकेट लीग भारत में क्रिकेट का शीर्ष संगठन है, जो भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) से संबद्ध है। इस संगठन ने 29 राज्यों में ट्रायल आयोजित किए थे। पूरे भारत से लगभग 2000 खिलाड़ियों ने इस ट्रायल में भाग लिया। अभियांश ने बिहार के पटना में ट्रायल दिया। 2000 खिलाड़ियों में से केवल 1000 खिलाड़ियों का चयन हुआ। अभियांश का चयन ट्रायल में हो गया। इसके बाद नोएडा क्रिकेट स्टेडियम में तीन टी-20 मैच हुए। 1000 खिलाड़ियों में से केवल 500 खिलाड़ियों का चयन होना था। अभियांश ने इन मैचों में 150 रन बनाए और 5 विकेट लिए और अगले दौर के लिए चयनित हो गए। फिर गोवा में तीन दिवसीय फिटनेस शिविर आयोजित किया गया। चयन सिर्फ खिलाड़ी के प्रदर्शन पर आधारित था। टूर्नामेंट की मुख्य नीलामी के लिए 500 खिलाड़ियों में से केवल 90 खिलाड़ियों का चयन किया गया। सभी 90 खिलाड़ियों की बोली लगी। अभियांश सिंह चौहान को 2000 रुपये में टीम मजबूत बायों ने खरीदा। उन्हें इस राशि का चेक मिला। अभियांश हाल ही में एनसीएल में शामिल हुए थे, इसलिए उन्हें 2000 रुपये मिले। मुख्य टूर्नामेंट में उन्होंने 2 मैचों में 100 रन बनाए और 2 विकेट लिए। वे टीम के कप्तान थे। उनकी टीम सेमीफाइनल तक पहुंची।



वायु प्रदूषण आज सबसे बड़ी चुनौती

सिर्फ धूम्रपान से ही खराब नहीं हो रहे फेफड़े, ये आदतें भी चुपचाप पहुंचा रही हैं गंभीर नुकसान

वायु प्रदूषण श्वसन संबंधित समस्याओं का प्रमुख कारण है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, वायु प्रदूषण हर साल लगभग 70 लाख लोगों की जान लेता है। इसमें फेफड़े सबसे पहले प्रभावित होते हैं। फेफड़ों की बीमारियां कुछ दशकों पहले तक उम्र बढ़ने के साथ होने वाली समस्याओं के रूप में जानी जाती थीं, हालांकि अब कम उम्र के लोग यहां तक कि 30 की उम्र से पहले वाले भी इसका शिकार हो रहे हैं। जब भी फेफड़ों की बीमारी की बात आती है तो इसके लिए सबसे पहले धूम्रपान को जिम्मेदार माना जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि अगर आप कभी सिगरेट को छूते भी नहीं, तब भी आपके फेफड़े खतरे में हो सकते हैं? स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, धूम्रपान फेफड़ों के कैंसर का प्रमुख कारण है, जो लगभग 85 प्रतिशत मामलों के लिए जिम्मेदार है, इसलिए तंबाकू का सेवन न करना फेफड़ों के कैंसर को रोकने का सबसे अच्छा तरीका है। हालांकि फेफड़ों को स्वस्थ रखने के लिए यही काफी नहीं है। हमारे आसपास की कुछ सामान्य चीजें जैसे प्रदूषित हवा, अगरबत्ती या किचन का धुआं आपके फेफड़ों को धीरे-धीरे नुकसान पहुंचा रही हैं। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि इन चीजों का प्रभाव समय के साथ गंभीर हो सकता है और ये फेफड़ों



की कार्यक्षमता को कम कर सकती हैं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

लखनऊ स्थित अस्पताल में कंसल्टेंट पल्मोनोलॉजिस्ट डॉ। रवि प्रकाश सिंह बताते हैं, फेफड़ों की देखभाल का मतलब सिर्फ धूम्रपान से दूरी बना लेना नहीं है। आपको लाइफस्टाइल और अपने आसपास के पर्यावरण और अन्य पारिस्थितिक तंत्रों पर भी गंभीरता से ध्यान देना चाहिए। फेफड़ों को मजबूत बनाने और इन्हें स्वस्थ रखने के लिए रोजाना सांस लेने के व्यायाम, थोड़ी देर वाक करने की आदत, तरल पदार्थों का सेवन और प्रदूषण से बचने जैसे उपाय जरूरी हैं। आइए उन स्थितियों के बारे में जानते हैं जो देखने में तो हानिरहित लगती हैं, लेकिन धीरे-धीरे फेफड़ों की कार्यक्षमता को प्रभावित कर सकती हैं।



वायु प्रदूषण के संपर्क में रहना

वायु प्रदूषण श्वसन संबंधित समस्याओं का प्रमुख कारण है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, वायु प्रदूषण हर साल लगभग 70 लाख लोगों की जान लेता है। इसमें फेफड़े सबसे पहले प्रभावित होते हैं। प्रदूषित हवा में मौजूद पीएम 2.5 और एनओ जैसी सूक्ष्म



330 खिलाड़ियों के दम पर आज से सजेगा गतका का महाकुंभ

रायपुर। छत्तीसगढ़ में पारंपरिक युद्धकला एवं आत्मरक्षा की विधा गतका का सबसे बड़ा आयोजन 8 और 9 अगस्त को राजधानी रायपुर में होने जा रहा है। दो दिवसीय तृतीय छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय गतका चैंपियनशिप-2026 में प्रदेश के 16 जिलों से करीब 330 महिला एवं पुरुष खिलाड़ी भाग लेकर अपनी प्रतिभा और कौशल का प्रदर्शन करेंगे। प्रतियोगिता का आयोजन माता सुंदरी स्कूल, खालसा स्कूल परिसर, पुराना बस स्टैंड, पंडरी, रायपुर में किया जाएगा। इसमें अंडर-14, अंडर-17, अंडर-19, सीनियर सहित विभिन्न आयु वर्गों की स्पर्धाएं आयोजित होंगी। आयोजकों के अनुसार गतका केवल एक खेल नहीं, बल्कि सिख परंपरा, शौर्य, अनुशासन और आत्मरक्षा का प्रतीक है। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों का

चयन आगामी राष्ट्रीय गतका प्रतियोगिताओं में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करने के लिए किया जाएगा। आयोजन राष्ट्रीय गतका महासंघ के निर्धारित नियमों एवं तकनीकी मानकों के अनुरूप संपन्न होगा।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहिब होंगे। अध्यक्षता सांसद बृजमोहन अग्रवाल करेंगे। विशिष्ट अतिथियों में विधायक राजेश मूणत, विधायक सुनील सोनी, विधायक पुरंदर मिश्रा, विधायक मोतीलाल साहू, रायपुर महापौर मीनल चौबे, नेता प्रतिपक्ष अमरजीत सिंह छाबड़ा तथा दा गतका एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष सिमरन सिंह प्रमुख रूप से उपस्थित रहेंगे।

कार्नर न्यूज

क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ लोगों में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं का जोखिम अधिक हो सकता है? हालिया शोध में यह सामने आया है कि कुछ विशेष महीनों में जन्म लेने वाले लोगों में मानसिक समस्याओं का खतरा थोड़ा अधिक हो सकता है। मानसिक स्वास्थ्य की बढ़ती समस्याएं वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य विशेषज्ञों के लिए गंभीर चिंता का कारण बनी हुई हैं। हाल के दशकों में, मानसिक स्वास्थ्य को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ी है। स्ट्रेस-एंगजाइटी हो या अवसाद की समस्या, हर साल दुनियाभर में लाखों लोगों में इसका निदान किया जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ये गंभीर चुनौती बनती जा रही है क्योंकि कम उम्र के लोग, यहां तक कि 20 से भी कम आयु वाली को मेंटल हेल्थ की समस्याओं का शिकार पाया जा रहा है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट के मुताबिक वैश्विक स्तर पर हर 8वां व्यक्ति किसी न किसी मानसिक समस्या से जूझ रहा है। भागदौड़ भरी जिंदगी, सोशल मीडिया का दबाव, अकेलापन, आर्थिक तनाव और भावनात्मक

असंतुलन जैसी स्थितियां हमारे दिमाग पर अनजाने में बोझ डालती हैं।

लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ लोगों में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं का

कणिकाएं सांस के जरिए फेफड़ों में जाकर सूजन और कैंसर तक पैदा कर सकती हैं। जिन स्थानों पर प्रदूषण अधिक होता है वहां लंग्स से संबंधित समस्याओं का जोखिम भी अधिक देखा जाता रहा है।

घरों का धुआं

लैंसेट ग्लोबल हेल्थ में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक, लकड़ी, गोबर या कोयले से खाना बनाने वाले घरों में रहने वालों को क्रॉनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) का खतरा 4 गुना तक बढ़ जाता है।



यह धुआं फेफड़ों की वायुमार्ग को नुकसान पहुंचाता है और सांस लेने की क्षमता को कमजोर बना देता है। हालांकि सरकार के प्रयासों की मदद से इस तरह के घरेलू धुएं को कंट्रोल करने में विशेष मदद मिली है।

इनसे भी होता है खतरा

अमेरिकन लंग्स एसोसिएशन की रिपोर्ट कहती है, रूम फ्रेनर या सेंटड कैंडल्स भी आपके फेफड़ों को क्षति पहुंचाने वाले हो सकती हैं। इन उत्पादों में मौजूद फॉर्मलडिहाइड और बेंजीन आदि सांस की बीमारियां बढ़ा सकते हैं। सीडीसी के विशेषज्ञों के अनुसार, जो लोग पैसिव स्मोकिंग (दूसरों के धुएं में सांस लेना) के संपर्क में रहते हैं, उनमें फेफड़ों के कैंसर का खतरा 20–30% तक बढ़ जाता है। बिना सिगरेट पीए भी आप उसी धुएं को अंदर ले रहे होते हैं जो फेफड़ों को नुकसान पहुंचाता है।

जापान से आई ये सुपर माचा टी जानें इसे बनाने के आसान तरीके

सोशल मीडिया के दौर में आए दिन कुछ न कुछ नया ट्रेंड आता रहता है। वर्तमान समय की बात करें तो आज-कल माचा टी के बारे में आपने अवश्य सुना होगा। इंस्टाग्राम, यूट्यूब, फेसबुक समेत हर एक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर इसका क्रेज दिख रहा है। सेलेब्स भी इसे पीना काफी पसंद करते हैं।

क्लासिक माचा टी: इसे बनाने के लिए आपको 1/2 छोटा चम्मच माचा पाउडर और 60-100 ml गर्म पानी की जरूरत पड़ेगी।

विधि: क्लासिक माचा टी बनाना काफी आसान है। इसके लिए सबसे पहले माचा पाउडर को कप या कटोरी में छान लें ताकि गांठें न रहें। इसके बाद इसमें थोड़ा-थोड़ा गर्म पानी एड करें। अब इसे चम्मच की मदद से W के आकार में फेंटे। ऐसे फेंटने से इसमें झाग बन जाएगा। जब झाग बन जाए तो ये तैयार है, अब आप इसे पी सकते हैं।

माचा लाटे: माचा लाटे बनाने के लिए आपको 1/2 छोटा चम्मच माचा पाउडर, 30 ml गर्म पानी, 150 ml गर्म दूध और स्वादानुसार शहद या मेपल सिरप की जरूरत पड़ेगी।

विधि: यदि आपको दूध वाली माचा टी पसंद है तो इसके लिए पहले थोड़े से माचा पाउडर को गर्म पानी में घोलें और अच्छी तरह फेंटें। इसके बाद गर्म दूध को फेंटकर उसमें झाग बना लें। अब एक कप में पहले माचा टी डालें और फिर उसके बाद दूध डालें। इसके बाद इसके ऊपर दूध का झाग भी डाल दें।



अध्ययन में हुआ चौंकाने वाला खुलासा

जन्म के महीने का भी मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है असर, जीवन की बहुत सी परिस्थितियां निर्भर हैं इस पर



असंतुलन जैसी स्थितियां हमारे दिमाग पर अनजाने में बोझ डालती हैं।

लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ लोगों में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं का

जोखिम अधिक हो सकता है? हालिया शोध में यह सामने आया है कि कुछ विशेष महीनों में जन्म लेने वाले लोगों में मानसिक समस्याओं का खतरा थोड़ा अधिक हो सकता है।

गर्मियों में जन्मे लोगों में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम

पल्सवन जर्नल में प्रकाशित शोध में अध्ययनकर्ताओं की टीम ने बताया कि गर्मियों के महीने (विशेषकर जून, जुलाई और अगस्त) में पैदा हुए पुरुषों को डिप्रेशन होने का खतरा, अन्य लोगों की तुलना में अधिक हो सकता है। ये शोध कनाडा स्थित क्वांटलैन पॉलिटेक्निक यूनिवर्सिटी के शोधकर्ता द्वारा किया गया है।

वैज्ञानिकों की टीम यह जांचना चाहती थी कि किसी खास मौसम में जन्म लेने वाले बच्चों में भविष्य में अवसाद और चिंता जैसे मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के विकसित होने का खतरा अधिक होता है? वैसे तो इस अध्ययन का सैंपल साइज काफी छोटा है, हालांकि इसके परिणाम विचारणीय जरूर हैं।



शोध में क्या पता चला?

इस अध्ययन के लिए शोधकर्ताओं की टीम ने 303 लोगों के सैंपल का अध्ययन किया जिसमें 106 पुरुष और 197 महिलाएं शामिल थीं, इनकी औसत आयु 26 वर्ष थी। इन लोगों का पीएचक्यू-9 (अवसाद के लिए) और जीएडी-7 (चिंता के लिए) मूल्यांकन किया गया। पीएचक्यू-9 और जीएडी-7 मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के निर्धारण के लिए इस्तेमाल किया जाने

वाला टूल है। इस मूल्यांकन की मदद से लोगों में सामान्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का पता लगाने की कोशिश की गई। इसके अलावा शोध के दौरान प्रतिभागियों के जन्म के माह को भी ध्यान में रखा गया। इस शोध के निष्कर्ष में 84 प्रतिशत लोगों में डिप्रेशन और 66 प्रतिशत प्रतिभागियों में स्ट्रेस के लक्षण देखे गए।

ऑक्टो की विश्लेषण करने पर शोधकर्ताओं ने निष्कर्ष निकाला कि स्ट्रेस की समस्या वैसे तो किसी खास मौसम से जुड़ी हुई नहीं थी, पर डिप्रेशन वाले लोगों में का प्रभाव देखा गया। इसमें पाया गया कि गर्मियों में पैदा हुए 78 पुरुषों को पीएचक्यू-9 टेस्ट के हल्के से लेकर गंभीर स्तर के डिप्रेशन का पता चला। इसकी तुलना में सर्दियों में पैदा हुए 67, वसंत में पैदा हुए 58 और शरद ऋतु में पैदा हुए 68 लोगों में ये लक्षण कम देखे गए।



डायबिटीज से बचे रहना आसान और कारगर, जानिए कुछ उपाय

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, 10-10-10 रूल का अगर कम उम्र से पालन कर लिया जाए तो ये आपकी सेहत के ठीक रखने में काफी मददगार हो सकता है। इसमें न तो भारी एक्सरसाइज की जरूरत होती है, न ही किसी विशेष आहार की। ब्लड शुगर हाई रहने की समस्या यानी डायबिटीज एक गंभीर बीमारी है, जिसका जोखिम सभी उम्र के लोगों में तेजी से बढ़ता हुआ देखा जा रहा है। आजकल की दौड़भाग भरी जिंदगी में डायबिटीज एक आम लेकिन खतरनाक बीमारी बन चुकी है। भारत में इस रोग के मामले काफी तेजी से बढ़े हैं, जिसको लेकर स्वास्थ्य विशेषज्ञ गंभीर चिंता जताते हैं। डॉक्टर कहते हैं, गलत खानपान, तनाव और शारीरिक गतिविधियों की कमी के कारण इस रोग का जोखिम तेजी से बढ़ता जा रहा है। आलम ये है कि अब 20 से भी कम उम्र के लोग इस गंभीर बीमारी का शिकार होते जा रहे हैं। इस बीमारी के जोखिमों को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को कम उम्र से ही बचाव के उपाय करते रहने की सलाह देते हैं। डॉक्टर कहते हैं, अगर समय रहते कुछ आसान नियमों को अपना लिया जाए, तो न सिर्फ डायबिटीज के खतरे को कम किया जा सकता है बल्कि आप इस बीमारी के कारण होने वाली कई तरह की अन्य जटिलताओं से भी बचे रह सकते हैं। विशेषज्ञों की टीम ने डायबिटीज से बचाव के लिए 10-10-



10 रूल बताया है जिससे आप इस रोग के खतरे को कम कर सकते हैं।

क्या है 10-10-10 रूल?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, 10-10-10 रूल का अगर कम उम्र से पालन कर लिया जाए तो ये आपकी सेहत के ठीक रखने में काफी मददगार हो सकता है। इसमें न तो भारी एक्सरसाइज की जरूरत होती है, न ही किसी विशेष आहार की। बस दिनचर्या में मामूली बदलाव करके आप अपनी शुगर को कंट्रोल में रख सकते हैं। आइए जानते हैं क्या है ये 10-10-10 नियम और कैसे यह आपके स्वास्थ्य को डायबिटीज से बचा सकता है? इसके तीन प्रमुख नियम हैं। भोजन के बाद 10 मिनट टहलने की बजाएं आदत। हर 10 दिन में एक बार अपनी हेल्थ एक्टिविटी चेक करें। 10% वजन घटाएं अगर आप ओवरवेट हैं।

भोजन के बाद 10 मिनट की वॉक

न्यूजीलैंड की यूनिवर्सिटी ऑफ ओटागो ने एक अध्ययन में पाया गया कि भोजन के बाद 10 मिनट की हल्की वॉक ब्लड शुगर को बढ़ने से रोकने में मदद करती है। खाने के बाद वॉक करने से भोजन में मौजूद ग्लूकोज के स्तर को शरीर बेहतर तरीके से इस्तेमाल में ला पाता है और इसका उपयोग ऊर्जा के रूप में होता है। इसे शुगर लेवल बढ़ता नहीं है और भोजन का पाचन भी ठीक तरीके से हो पाता है।

हेल्थ एक्टिविटी की करें जांच

इस नियम के दूसरे चरण में सभी लोगों को अपनी शारीरिक गतिविधि को ट्रैक करने की सलाह दी जाती है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, मधुमेह का प्रभावी प्रबंधन केवल औषधीय उपचार तक सीमित नहीं है, बल्कि रक्त शर्करा की निगरानी, आहार नियंत्रण, शारीरिक गतिविधि, तनाव नियंत्रण और भावनात्मक जागरूकता जैसे अभ्यास भी जरूरी हैं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

फैंस को मार्वल का तोहफा, शुरू होगा पार्कर का नया सफर

फिल्म 'स्पाइडर मैन: ब्रांड न्यू डे' ने दुनियाभर में अच्छी खासी कमाई करते हुए 'अवेंजर्स - एंडगेम' तक का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। अब इस फिल्म और स्पाइडर मैन की लोकप्रियता को देखते हुए मार्वल स्टूडियोज ने 'स्पाइडर मैन 5' की घोषणा की है। फिल्म 'स्पाइडर मैन: ब्रांड न्यू डे' वर्ल्ड वाइड बॉक्स ऑफिस पर तगड़ी कमाई कर रही है। इसी बीच मार्वल स्टूडियोज ने स्पाइडी के दीवानों के साथ एक नई खुशखबरी साझा की है। मार्वल स्टूडियोज के निदेशक केविन फीग ने मंगलवार को ऑफिशियल तौर पर 'स्पाइडर मैन 5' की घोषणा की है। इसके साथ ही निर्माता एमी पास्कल ने यह भी उम्मीद जताई है कि इस नए प्रोजेक्ट में निदेशकडैस्टिन डैनियल क्रेटन की वापसी हो सकती है। चर्चा के दौरान एमी ने कहा, 'योजनाएं हमेशा बनी रहती हैं।' हालांकि, मार्वल और उसकी क्रिएटिव टीम पहले से ही आगे की योजना बना रहे हैं। टीम ने फिल्म के बारे में कई बातें बताईं। रिपोटर्स के मुताबिक अभिनेता टॉम हॉलैंड अब दोबारा स्पाइडर मैन के किरदार में नजर नहीं आएंगे। टॉम अब एक वर्ल्ड टूर के बाद आराम करने जा रहे हैं। इस दौरान वह अपनी ग्लॉफ़ेड जेंडाय्या के साथ कुछ सुकून भरे पल साथ बिताएंगे। इससे पहले निर्माता एमी पास्कल ने डेडलाइन को दिए अपने इंटरव्यू में निदेशक डैस्टिन डैनियल क्रेटन की वापस पर भी बात की। जब उन्हें पूछा गया कि क्या क्रेटन आगामी पार्ट में वापसी करेंगे? तो इसके जवाब में पास्कल ने कहा कि 'अगर डैस्टिन हमारी बात मान जाएं तो यह जरूर होगा।'

टॉलीवुड

'विश्वनाथ एंड सन्स' के इवेंट में उमड़ी भीड़, फैंस ने जोरदार अंदाज में किया सूर्या का स्वागत

अभिनेता सूर्या की आगामी फिल्म 'विश्वनाथ एंड सन्स' का भव्य ऑ डि यो लॉन्च इवेंट कोयंबटूर में आयोजित हुआ। यहां बड़ी संख्या में एक्टर के फैंस आए। सूर्या का इवेंट में भव्य अंदाज में स्वागत किया गया। बता दें कि यह फिल्म इसी महीने सिनेमाघरों में रिलीज होगी। 'विश्वनाथ एंड सन्स' का ऑडियो लॉन्च 02 अगस्त को कोयंबटूर में हिंदुस्तान कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड साइंस में हुआ। इस फिल्म के निर्देशन की कमान वेंकी अटलुरी ने संभाली है। फिल्म का दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस बीच जब ऑडियो लॉन्च किया गया तो फैंस बड़ी संख्या में आए। इवेंट में फिल्म के प्रति जबरदस्त उत्साह और जोश देखने को मिला। हजारों फैंस एक्टर की एक झलक पाने के लिए वहां पहुंचे थे। लॉन्च के मौके पर सूर्या के साथ नेशनल अवॉर्ड जीतने वाले डायरेक्टर वेंकी अटलुरी, म्यूजिक कंपोजर जीवी प्रकाश कुमार और फिल्म की कास्ट भी मौजूद थीं, जिन्होंने बड़े धूमधाम से फिल्म का म्यूजिक लॉन्च किया। सूर्या की हालिया ब्लॉकबस्टर 'करुणु' की सफलता के बाद मिली इस प्रतिक्रिया से 'विश्वनाथ एंड सन्स' के प्रति लोगों के क्रेज का पता चल रहा है। बता दें कि यह फिल्म 14 अगस्त 2026 को रिलीज होने जा रही है। 'विश्वनाथ एंड सन्स' तमिल फैमिली ड्रामा फिल्म है। इस फिल्म में सूर्या 40 के आस-पास की उम्र के एक इंटरनेशनल पिस्टल शूटर की भूमिका में हैं और उनके साथ ममिता बैजू भी हैं। फिल्म की कहानी परिवार के रिश्तों, पर्सनल ग्रोथ और उम्र के अंतर वाले रोमांस को दिखाती है, जिसमें ह्यूमर और इमोशंस दोनों शामिल हैं। 'विश्वनाथ एंड सन्स' के बाद सूर्या जिथू माधवन के साथ एक फिल्म में लीड रोल करने वाले हैं।

भोजपुरी

भोजपुरी बवाल के पहले एपिसोड में मचा घमासान, पवन की दबंगई तो तेज भी बोले

'भोजपुरी बवाल' एपिसोड में पहले ही दिन शो में एक सुपरस्टार ने कुछ ऐसा किया जिसे देखकर बवाल मच गया है। वहीं लालू यादव के बेटे तेज प्रताप ने कहा- 'यादव हैं तो कृष्ण जी जैसे लगेंगे ही न। भोजपुरी इंडस्ट्री का बवाल रियलिटी शो वाकई में बवाल मचा रहा है। इस शो की बड़ी बात ये है कि यहां कोई हार-जीत का खेल नहीं होनेवाला बल्कि इंडस्ट्री के बड़े सितारों की वो जनी है जिसके बारे में लोग अब तक सुनते और पढ़ते आए हैं लेकिन यहां होगा उन सभी किस्सों का सच वर्जन। अपने किस्से कहानियों के सच की परतें ये खिलाड़ी खुद ही खोलते दिख रहे हैं। इस शो का पहला एपिसोड रविवार रात दिखाया जा चुका है, जहां लालू प्रसाद यादव के बेटे तेज प्रताप भोजपुरी को अभद्रता और अश्लीलता से बचाने का जिज्ञा करते दिखे। हालांकि, इस दौरान एक ऐसा सुपरस्टार था जिन्होंने सब पर पानी फेर दिया। इस शो के पहले एपिसोड में बाकी एक्टर्स काफी शालीन और सभ्य भाषा का इस्तेमाल करते दिखे लेकिन एक सुपरस्टार लगातार गालियां देते दिखे और इन्हें देख शो के बाकी कंटेस्टेंट्स भी हैरान थे। पहली बार पवन सिंहसे लेकर आम्रपाली दुबे, निरहुआ, काजल राघवानी जैसे तमाम कलाकार एकसाथ किसी एक शो का हिस्सा बने हैं। वैसे ये रियलिटी शो कोई 'बिग बॉस' की तरह नहीं जहां सारे कंटेस्टेंट्स एकसाथ को कई महीनों के लिए एक घर में रहे।

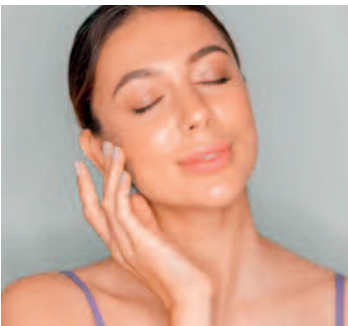
'क्रॉप ओवर' में रिहाना

सिंगर रिहाना यानि रॉबिन रिहाना फेंटी ने इस बार भी बारबाडोस आइलैंड के 'क्रॉप ओवर' फेस्टिवल में धूम मचा दी। 2024 के बाद यहां होने वाली 'ग्रेंड कडुमेंट डे' परेड में रिहाना ने अपनी जबरदस्त वापसी की है। यहां उन्होंने अपने रंग भरे ड्रेस से फैंस का दिल जीत लिया।



ऑयली स्किन वाली महिलाएं मानसून में ऐसे करें त्वचा की केयर, बढ़ सकता है चेहरे का ग्लो

अगर आपकी ऑयली स्किन है, तो ये खबर आपके लिए बेस्ट हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसी टिप्स बताएंगे, जिसकी मदद से आप मानसून में ऑइली स्किन का ख्याल रख सकती हैं। अधिकतर महिलाएं ऑइली स्किन की वजह से परेशान रहती हैं और वह ऑइली स्किन से राहत पाने के लिए कई उपाय भी करती हैं। कुछ महिलाएं तो ऐसी हैं, जो बाजार के महंगे प्रोडक्ट का इस्तेमाल भी करती हैं। लेकिन कई कोशिशों के बाद भी उन्हें असर देखने को नहीं मिलता है। अगर आप भी इससे परेशान है, तो यह खबर आपके लिए खास हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसी टिप्स बताएंगे, जिसकी मदद से आप मानसून में ऑइली स्किन का ख्याल रख सकती हैं। इससे आपको त्वचा संबंधित समस्या से भी राहत मिल सकती है। बरसात के मौसम में ऑइली स्किन की केयर ब्यूटी एक्सपर्ट वर्षा के मुताबिक बरसात के मौसम में त्वचा का ध्यान रखना बहुत जरूरी



होता है। चाहे आपकी स्किन ऑयली हो या ड्राई लेकिन मानसून में हर स्किन टाइप की केयर करना जरूरी होता है। ऐसे में ऑइली स्किन वाले कुछ टिप्स को फॉलो कर अपनी स्किन की केयर कर सकती हैं।

माइल्ड या सल्फेट फ्री फेस वॉश का करें इस्तेमाल

आप रोजाना दिनभर में दो बार अपने चेहरे को

जरूर धोएं। अगर आप कहीं बाहर घूमने या किसी काम से जा रही है, तो घर आने के थोड़ी देर बाद भी आप अपने चेहरे को धो सकती हैं। इससे धूल मिट्टी और ऑयली स्किन क्लीन होगी। अपने चेहरे को धोने के लिए आप माइल्ड या सल्फेट फ्री फेस वॉश का इस्तेमाल कर सकती है या आपकी स्किन को स्वस्थ रखने में मदद करेगा ऑइली स्किन वाले प्रोडक्ट का करें इस्तेमाल इसके अलावा आप ऑइली स्किन वाले प्रोडक्ट का ही चुनाव करें। अपनी स्किन टाइप के हिसाब से चुने गए प्रोडक्ट ही बरसात के मौसम में आपकी त्वचा को स्वस्थ रख सकते हैं। गलत प्रोडक्ट की वजह से स्किन प्रॉब्लम का सामना करना पड़ सकता है।

होम रेमेडीज भी करें फॉलो

ऑयली स्किन को मानसून में हेल्दी बनाने के लिए आप कुछ होम रेमेडीज भी फॉलो कर सकती हैं।

मेकअप करने के बाद जानें ब्रश और स्पंज कैसे करें क्लीन

क्या आप भी अपने मेकअप ब्रश और स्पॉन्ज को यूज करने के बाद ऐसे ही रख देती हैं या फिर उनको बहुत दिनों तक साफ नहीं करती है? अगर ऐसा है तो आज के बाद आपको मेकअप ब्रश से लेकर स्पॉन्ज दोनों चीजों को क्लीन करके रखना होगा। मेकअप करना हर लड़की को पसंद होता है। यह बात तो हम सभी जानते हैं, लेकिन मेकअप के साथ हमें थोड़ा हाइजीन का भी ख्याल रखना पड़ता है। मेकअप और स्पॉन्ज की कैसे सफाई करें? आप नीचे बताए जा रहे इन तरीकों से मेकअप ब्रश और स्पॉन्ज की सफाई आसानी से कर सकती हैं। यह तरीके बहुत आसान भी हैं।

शैंपू से करें क्लीन

यदि आपका मेकअप स्पॉन्ज बहुत ज्यादा गंदा हो गया है और उसका कलर भी बदल गया है तो उसके लिए आप एक बर्तन में शैंपू को घोल लें। अच्छी तरह झाग बना लें। अब उसमें अपने मेकअप ब्रश और स्पॉन्ज को कुछ देर तक डालकर रखें। थोड़ी देर बाद स्पॉन्ज और ब्रश को हल्के हाथों से रगड़ना है। आप देखेंगी दोनों



चीजें एकदम साफ हो चुकी होंगी। इससे आपके ब्रश और स्पॉन्ज की गंदगी बाहर निकल जाएगी।

सेनेटाइजर से करें साफ

आप यदि अपने मेकअप ब्रश और स्पॉन्ज को अपना और दूसरों का मेकअप करने के बाद ऐसे ही रख देती हैं तो आज के बाद आपको ऐसा बिल्कुल नहीं करना है। इसके बजाय आपको दोनों को सेनेटाइजर की मदद से साफ करके फिर रखना है। इससे आपकी स्किन को किसी भी तरह की कोई एलर्जी, दाने और बाकी समस्या होने का खतरा नहीं रहेगा।

कार्नर न्यूज

आपने अक्सर लोगों को ये कहते सुना होगा कि कपड़े हमेशा स्किन टोन के हिसाब से पहनने चाहिए। इससे लुक अच्छा दिखता है। पर, क्या आप जानते हैं कि ऐसा क्यों कहा जाता है। आपको इसके पीछे की वजह जाननी चाहिए। जिससे आप जान पाएं कि स्किन टोन का पता कैसे लगाएं। क्योंकि बहुत से लोगों को आज भी ये नहीं पता है कि आखिर उनकी स्किन टोन है क्या ?

स्किन टोन के हिसाब से कपड़े पहनना कितना सही ?

सबसे पहला सवाल यही आता है स्किन टोन के हिसाब से कपड़े पहनना कितना सही है ? दरअसल, स्किन टोन के हिसाब से कपड़े पहनना होता तो काफी अच्छा है, लेकिन ये अनिवार्य नहीं होता। स्किन टोन रूल को फॉलो करने से बस आपका चेहरा और फ्रेश और खिला-खिला दिख सकता है। सही रंग का आउटफिट आपके पूरे लुक को बेजोड़ रखने में मदद करता है। इससे लुक काफी निखरकर आता है।



स्किन टोन की पहचान ?

अब बारी आती है ये जानने की कि आखिर अपनी स्किन टोन की पहचान कैसे करें। पहले ये समझ लें कि स्किन टोन तीन प्रकार की होती है। अपनी स्किन टोन पहचानने के लिए कलाई की नसों को देखना है। वॉर्म स्किन टोन वाले लोगों की कलाई की नसे हरी दिखती हैं। आपकी नसें नीली या बैंगनी दिखती हैं,

तो आपकी स्किन टोन कूल है। वहीं जिन लोगों की कलाई की नसें हरे और नीले दोनों रंग की दिखती हैं, तो मतलब साफ है कि आप आप न्यूट्रल स्किन टोन में आते हैं। यहां हम आपको ये भी बताएंगे कि किस स्किन टोन पर कैसा आउटफिट जचता है।

कूल स्किन टोन वालों के लिए

यदि आपकी स्किन टोन कूल है तो आपपर ब्लू, पिंक, पर्पल, सिल्वर, ग्रे रंग के आउटफिट खूब जचेंगे। कूल स्किन टोन वाले लोगों को बहुत ज्यादा ब्राइट रंग की आउटफिट से बचकर रहना चाहिए। स्किन टोन के अनुसार कपड़े पहनना कितना जरूरी है ? जानें इस बारे में सबकुछ

अक्सर आपने लोगों को कहते सुना होगा कि कपड़े हमेशा स्किन टोन के हिसाब से पहनने चाहिए। आइए आपको बताते हैं इसके पीछे की वजह क्या है ?

आपने अक्सर लोगों को ये कहते सुना होगा कि कपड़े हमेशा स्किन टोन के हिसाब से पहनने चाहिए। इससे लुक अच्छा दिखता है। पर, क्या आप जानते हैं कि ऐसा क्यों कहा जाता है। अगर नहीं जानते हैं तो ये खबर आपके



सिगरेट पेंट का बढ़ रहा चलन, आजमाइए आप भी



अगर आप भी सिगरेट पेंट ट्राई करने का सोच रही है, तो आपको कुछ ऐसी कुर्ती डिजाइन अपनानी चाहिए, जिन्हें आप सिगरेट पेंट के साथ शामिल कर अपने लुक को खास बना सकती है। फैशन की इस दुनिया में आए दिन कुछ न कुछ बदलाव होते रहते हैं। ऐसे में इन दिनों सिगरेट पेंट का चलन बहुत ज्यादा बढ़ गया है। अगर आप भी सिगरेट पेंट ट्राई करने का सोच रही है, तो यह खबर आपके लिए खास हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसी कुर्ती डिजाइन बताएंगे, जिन्हें आप सिगरेट पेंट के साथ शामिल कर अपने लुक को खास बना सकती है।

साइड स्लिट्स कुर्ती

अपनी खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए और अपने लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए अगर आप भी डिफरेंट आउटफिट तलाश रही है, तो अब आप सिगरेट पेंट के साथ इस खूबसूरत साइड स्लिट्स कुर्ती को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती को आप बाजार से कपड़ा लाकर बनवा सकती हैं या रेडीमेड भी खरीद सकती है।

अनारकली स्टाइल कुर्ती

अगर आप अपने कॉलेज में कुछ यूनिट आउटफिट ट्राई करने का सोच रहे हैं और ऐसे में कुर्ती और सिगरेट पेंट पहनना चाहती हैं, तो आपके लिए

यह स्टाइलिश अनारकली स्टाइल कुर्ती भी एक बेस्ट ऑप्शन हो सकती है। सिगरेट पेंट के साथ आप इस कुर्ती को पहनकर अपनी खूबसूरती में चार चांद लगा सकती हैं। इस तरह की कुर्ती आप को ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल सकती है।

लाल-मैरून प्रिंटेड सीधी कुर्ती

आप चाहे तो अपने घर में होने वाले किसी भी फंक्शन में अपने लुक को डिफरेंट बनाने के लिए सिगरेट पेंट के साथ इस खूबसूरत और स्टाइलिश लाल-मैरून प्रिंटेड सीधी कुर्ती स्ट्रेट कट कुर्ती डिजाइनको भी ट्राई कर सकती है।



एक जैसे पायल पहनने के बजाय ट्राई करें खास लेटेस्ट डिजाइन

अगर आप भी अपने लुक को खास बनाना चाहती है, तो आपके लिए यह लेटेस्ट पायल डिजाइन बेस्ट हो सकती है। जिन्हें पहनकर आप अपने पैरों की खूबसूरती को बढ़ा सकती है। महिलाएं अपनी खूबसूरती को बरकरार रखने के लिए न सिर्फ आउटफिट, बल्कि हर छोटी-छोटी चीजों का बहुत ध्यान रखती है ऐसे में अगर आप भी अपने लुक को खास बनाना चाहती है, तो आपके लिए यह लेटेस्ट पायल डिजाइन बेस्ट हो सकती है। जिन्हें पहनकर आप अपने पैरों की खूबसूरती को बढ़ा सकती है।



सिल्वर फ्लोरल डिजाइन पायल

अगर आप अपने पैरों में पहनने के लिए पायल की नई डिजाइन तलाश रही है, तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप इस तरह की खूबसूरत सिल्वर फ्लोरल डिजाइन पायल को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह की पायल इन दोनों महिलाओं के बीच काफी पॉपुलर है। ऐसे में आप भी इसे पहनकर अपने लुक को डिफरेंट बना सकती है।

क्रिस्टल ड्रॉप सिल्वर पायल

अगर आप किसी खास तीज त्योहार पर अपने लुक को खास बनाना चाहती है और ऐसे में आप पैरों में पहनने के लिए पायल तलाश रही है, तो आपके लिए यह खूबसूरत क्रिस्टल ड्रॉप सिल्वर पायल एक बेस्ट ऑप्शन हो सकती है। इस तरह की पायल आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल जाएगी। अपने पैरों की खूबसूरती को बढ़ाने के लिए और अपने लुक को खास बनाने के लिए अगर आप भी पायल डिजाइन देख रही है, तो आपके लिए यह सिल्वर फ्लोरल स्टोन पायल भी बेस्ट ऑप्शन हो सकती है।

आपके लुक पर असर पड़ता है स्किन टोन के अनुसार कपड़ों का

स्किन टोन के अनुसार होने चाहिए आपके कपड़े, इनका मेल सही रहा तो खिल उठेगा आपका रूप

काम की है। इस लेख में हम न सिर्फ आपको इसके पीछे की वजह बताएंगे, बल्कि बताएंगे कि अपने स्किन टोन का पता कैसे लगाएं। क्योंकि बहुत से लोगों को आज भी ये नहीं पता है कि आखिर उनकी स्किन टोन है क्या ?